

# DIPLOMATURA EN TENIS DE MESA

## FORMACIÓN INTEGRAL

Instituto Universitario con Autorización Provisoria Decreto N° 2450/2015

**YMCA**  
INSTITUTO UNIVERSITARIO  
EDUCACIÓN EN VALORES  
Código de Promoción Provisoria Decreto N° 2450/2015

**Diplomatura Superior en**  
**TENIS DE MESA**  
**Formación Integral**

**Tenis de mesa - Tenis de mesa para personas con discapacidad**  
**PSI.CO.M - Deporte y Mujer - Psicología - Nutrición**  
**Preparación Física**

**Inicio JUNIO 2024 | Duración 6 meses | Online**



### Informes e Inscripción

+ 54 9 11 5508 3668  
inscripcion@iuymca.edu.ar

www.  
**iuymca.**  
edu.ar

f iuymca  
@iuymca  
iuymca

La Diplomatura en Formación Integral para el tenis de mesa se propone dar las herramientas necesarias para que él o la estudiante adquiera el conocimiento necesario para acompañar a sus jugadores en el entrenamiento directo, en la mesa y en la preparación física, como en el entrenamiento “invisible”, que es todo lo que rodea al jugador cuando no está entrenando.

## **TITULO A OTORGAR**

Diplomado en Tenis de Mesa. Formación Integral.

## **CERTIFICACIÓN:**

Se acreditará la aprobación de la Diplomatura, a través de una certificación extendida por el Instituto universitario YMCA

## **MODALIDAD**

Virtual y Sincrónica.

Consta de 11 módulos, uno de ellos se hará presencial en la Ciudad de Buenos Aires y se transmitirá online a la vez, para quienes no puedan estar presentes.

Las clases en su totalidad quedan grabadas y se suben a la plataforma los días lunes.

## **DÍAS y HORARIOS**

Las clases virtuales por ZOOM desde la plataforma de la Universidad serán los días SÁBADOS de 11:00 a 13:00 hs (hora Argentina).

Nota: excepcionalmente puede haber algún cambio puntual por diferentes compromisos de los profesores y el día alternativo será viernes de 19 a 21hs.

## **FECHAS de INICIO**

El comienzo está previsto para el día sábado 01 de junio del corriente año.

## **DESTINATARIOS:**

Estudiantes, profesores o licenciados en Educación Física. Entrenadores nacionales o internacionales de tenis de mesa o de otro deporte afín. Jugadores de tenis de mesa que acrediten trayectoria nacional o internacional

## **INSCRIPCIONES**

<https://forms.gle/u9huByYTRLyX4gZ9A>

## **PROGRAMA**

**26 sesiones**

## MODULO 1 *(2 encuentros virtuales)*

Docentes: Oscar Roitman

- **Características de la Etapa Inicial**
- **Incertidumbre** ¿Qué es? La importancia de entrenarla
- **Técnica Básica** (GOLPES PLANOS) automatismo. Cómo automatizar a través de juegos.
- **Técnica Básica:** errores más comunes y su corrección.
- **Técnica Básica II** (corte de revés, corte de drive, movilidad de piernas)
- **Metodología** de la enseñanza de la técnica básica
- **Didácticas** de la enseñanza

## MODULO 2 *(2 encuentros virtuales)*

### TENIS DE MESA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Docente: Alejandra Gabaglio

Clase 1

- **Introducción** al Tenis de Mesa para Personas con Discapacidad. Terminología. Historia. Clasificación Funcional
- **Equipamiento**
- **Accesibilidad**

Clase 2

- **Iniciación Deportiva**
- **Técnicas Básicas Iniciales**

## MODULO 3 *(2 encuentros virtuales)*

### MATERIAL DEPORTIVO

Docente: Manuel Forero

- **Gomas: dureza, tension**
- **Maderas: composición y tecnología**
- **Material de acuerdo a la edad y nivel**
- **Cuándo cambiar a otro tipo de material**

## MODULO 4 *(2 encuentros virtuales)*

### APRENDIZAJE MOTOR Y ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA

Docente: Franco Piruzi

- **Fases Sensibles**, Capacidades, Condiciones y Coordinativas
- **La entrada en calor**. Importancia. Cómo hacerla.
- **Sistemas energéticos**
- **Planificación deportiva**
- **Periodización I**. Conceptos Básicos
- **Entrenamiento Deportivo**
- **Preparación Física**. Multibolas

## **MODULO 5** (3 encuentros. 2 virtuales y uno presencial)

### **PSI.CO.M (PSICO COGNITIVO MOTOR)**

Docentes: Mariano Cannellotto

- **Cerebro y Movimiento**
- Introducción al sistema educativo **PSI.CO.M**
- **Engrama Motor**
- **Actividad especial con la mano**
- **Grupo Didáctico SELL**
- **Lectura de Trayectoria**, Aceleración – Desaceleración
- **Visualización Mental**. El ojo de la Mente

CLASE PRÁCTICA: *Aplicación práctica de la teoría, orientada al tenis de mesa.*

## **MODULO 6**

### **TENIS DE MESA**

Docentes: Oscar Roitman, David Soler, Jorge Franck

- **Entrenamiento**. Principios y Aplicación
- **Estructura** del Entrenamiento (sesión y sus partes)
- **Introducción** al entrenamiento del Tenis de Mesa
- La **función del entrenador** en el entrenamiento de Nivel Avanzado.
- Servicio y Recepción
- Multibolas
- **Estimulación del potencial del jugador** (TALENTOS, ¿CUAL ES?)
- **Talento**
- **Técnica Básica III** (introducción al efecto, top, loop, side)
- **Metodología** de la enseñanza de la Técnica Básica II
- **Desarrollo de aspectos lúdicos en el alto rendimiento**

## MODULO 7 (1 encuentro virtual)

### DEPORTE Y MUJER

Docente: Gabriela Olguin Storniolo

- **Ciclicidad:** comprender y reconocer la particularidad de las fases del ciclo menstrual-ovulario y las posibilidades que brinda cada una
- **Salud y Actividad Física:** aplicaciones prácticas del reconocimiento de la ciclicidad para la salud y optimizar el rendimiento en la actividad física.

## MÓDULO 8 (2 encuentros virtuales)

### PSICOLOGÍA

Docente: Ezequiel Katz

- **Liderazgo:** definición de la propia filosofía de entrenador, estilos de liderazgo y maniobras para el desarrollo del talento deportivo
- **Metas y Motivación:** aprender a establecer metas de modo eficaz y hacer un seguimiento de las mismas
- **Habilidades de Comunicación y Modificación de Comportamientos:** desarrollar estrategias de feedback y acompañar el aprendizaje deportivo. recursos para aumentar comportamientos y reducir aquellos que pudieran ser inadecuados tanto en relación al rendimiento como a la calidad de entrenamientos
- **Rendimiento deportivo y Salud Mental:** nociones básicas sobre cómo se relaciona positiva y negativamente la práctica deportiva con la salud mental y saber cómo y cuándo acudir a profesionales de salud mental

## MODULO 9 (2 encuentros virtuales)

### NUTRICIÓN

Docente: Ana Martínez

- Nutrición para potenciar el **Rendimiento Deportivo**
- Importancia de la **Hidratación** en el deporte
- **Suplementos Nutricionales** utilizados en el tenis de mesa

## MODULO 10 (2 encuentros virtuales)

Docente: Oscar Roitman

- **Periodización. Tipos**
- **Planificación deportiva por estadios**

## **MODULO 11** (3 encuentros virtuales)

Docente: Oscar Roitman

- **Integración** de los elementos técnicos
- **Trayectorias**
- **Introducción a la Táctica**
- **Homeostasis Táctica**
- **Inteligencia Táctica**

## **ENCUENTRO FINAL** (Virtual / Presencial)

- La propuesta de encuentros presenciales siempre incluye su transmisión on line en vivo para quienes no puedan estar presentes -

## **DOCENTES**

### **Oscar Roitman**

- *Licenciado en Educación Física*
- *ITTF Nivel 3*
- *2 High Performance Courses. Guatemala y Suecia. 1996 y 2019.*
- *ICC (International Coaching Courses) del COI. Budapest, Hungría. 2006.*
- *Entrenador de la Selección Argentina juvenil.*
- *Juegos Olímpicos de la Juventud. Buenos Aires 2018.*
- *Entrenador en Estados Unidos y España.*
- *Escritor del Libro "Tenis de Mesa. Enseñar a Jugar"*

### **David Soler Segura**

- *Entrenador de la Selección española de tenis de mesa (2011-2017)*
- *Director Técnico de Leers OSTT. (2017-2018) Francia*
- *Coordinador de proyectos de formación de la RFETM.*
- *Seleccionador Nacional Paraolímpico de la RFETM (2011-2012)*

### **Jorge Franck**

- *Licenciado en Educación Física*
- *Técnico de la Selección Nacional Brasileiras de Menores. 2016 a 2021*
- *Coordinador Nacional do Proyecto Diamantes do Futuro.*
- *Técnico da Selección Brasileira Adulta Femenina*

## **Ezequiel Katz**

- *Licenciado en Psicología (Universidad de Buenos Aires)*
- *Profesor de Nivel Medio y Superior en Psicología (Universidad de Buenos Aires)*
- *Ayudante de Primera de la materia “Psicología Aplicada al Deporte” en la Universidad de Buenos Aires*
- *Jefe de Trabajos Prácticos de la Práctica Profesional “Psicología del Deporte y la Actividad Física” en la Universidad de Buenos Aires*
- *Co-titular de Cátedra de la Materia “Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico” en la Universidad del Salvador (2020 – 2022)*
- *Psicólogo en los Juegos Olímpicos de la Juventud en el Seleccionado de Tenis de Mesa. Buenos Aires 2018.*
- *Psicólogo en Quilmes Atlético Club (2010 – 2015) y Club Atlético Independiente (2015 – 2021)*
- *Amplia experiencia con deportistas de alto rendimiento y amateurs*

## **Franco Piruzi**

- *Licenciado en Alto rendimiento Deportivo*
- *Profesor de educación física*
- *Preparador Físico*
- *Entrenador ITT3*
- *Entrenador selección Argentina Juegos Olímpicos de la Juventud, Buenos Aires 2018.*

## **Ana María Martínez**

- *Licenciada en Nutrición. Dietista Nutricionista.*
- *Máster en entrenamiento y nutrición deportiva por la Universidad Europea de Madrid, institución para quien actualmente colabora como docente.*
- *Antropometrista internacional ISAK nivel 2.*
- *Responsable del departamento de nutrición deportiva de la Real Federación Española de Tenis de Mesa desde el año 2017 hasta la actualidad.*
- *Más de 10 años de experiencia en consulta privada trabajando con deportistas aficionados como de alto rendimiento, olímpicos y paralímpicos.*
- *Amplia experiencia profesional trabajando en equipos interdisciplinarios.*

## **Mariano Cannellotto**

- *Profesor Nacional de Educación Física.*
- *Preparador físico*
- *Especialista en Sistema PSI.CO.M*
- *Disertante en el 1er Congreso de Neurociencias aplicadas al Deporte, Salud y Educación.*

## **Alejandra Gabaglio**

- *Licenciada en Educación Física*
- *Conductora de cursos internacionales ITTF-PTT*
- *Directora Técnica Nacional de la Selección Argentina PTT*
- *Atleta Olímpica Barcelona '92*
- *Entrenadora Paralímpica Sydney 2000, Río 2016 y Tokyo 2020/21*
- *62 cursos dictados internacionalmente a través de la ITTF en los 5 continentes*

## **Gabriela Olguin Storniolo**

- *Lic. en Psicología*
- *Educadora y Orientadora en Sexualidad. CEPAS (Mendoza)*
- *Formación en Salud Sexual y Reproductiva.*
- *Formación en Gineco-ecología*
- *Coordinadora en talleres sobre ciclicidad y deporte con niñas deportistas de la Selección de menores de Argentina y España.*

## **Ingeniero Manuel Forero**

- *Ingeniero industrial Especialista en ING de operaciones con énfasis en análisis de movimiento,*
- *Entrenador ITTF 2\*, PTT 1*
- *Estudiante de Lic. en Educación Física recreación y deporte universitario de Pamplona, Asesor e investigador en materiales de tenis de mesa*



## **FORMAS DE PAGO :**

- 1. Pago unico**
- 2. Pago Mensual + Matrícula (Tarjeta de crédito)**
- 3. Pago Mensual + Matrícula (Transferencia)**
- 4- Pagos desde el Exterior Argentina**

<b>1- Pago único</b>		
Tarjeta de crédito	\$ 187.000	<a href="https://mpago.la/2DbE7Ap">https://mpago.la/2DbE7Ap</a>
Transferencia	\$ 170.000	alias: iuymca.mp
<b>Matrícula</b>		
Matrícula (Hasta el 20/05/2024)	\$ 22.000	<a href="https://mpago.la/2LKSjNq">https://mpago.la/2LKSjNq</a>
Matrícula (Hasta el 30/05/2024)	\$ 33.000	<a href="https://mpago.la/2g83H1x">https://mpago.la/2g83H1x</a>
Matrícula (Hasta el 31/06/2024)	\$ 44.000	<a href="https://mpago.la/2Z43Khj">https://mpago.la/2Z43Khj</a>
<b>2- Pago Mensual TARJETA DE CREDITO (6 cuotas desde junio a noviembre)</b>		
Tarjeta de crédito (CUOTA 1 y 2)	\$ 33.000	<a href="https://mpago.la/2gvQEYf">https://mpago.la/2gvQEYf</a>
Tarjeta de crédito (CUOTA 3 y 4)	\$ 38.500	<a href="https://mpago.la/2XdUJXz">https://mpago.la/2XdUJXz</a>
Tarjeta de crédito (CUOTA 5 y 6)	\$ 44.000	<a href="https://mpago.la/1tycZRj">https://mpago.la/1tycZRj</a>
<b>3- Pago Mensual TRANSFERENCIA (6 cuotas desde junio a noviembre)</b>		
Transferencia (CUOTA 1 y 2 )	\$ 30.000	alias: iuymca.mp
Transferencia (CUOTA 3 y 4)	\$ 35.000	alias: iuymca.mp
Transferencia (CUOTA 5 y 6)	\$ 40.000	alias: iuymca.mp

**Inscríbete aquí:**

<https://forms.gle/u9huByYTRLyX4gZ9A>

**4- Pagos desde el exterior:  
- 6 cuotas desde junio a noviembre +  
Matrícula - Pago único**

Matrícula (Hasta el 20/05/20 24)	u\$s 20	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=8LQFVRUDF9832">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=8LQFVRU DF9832</a>
Matrícula (Hasta el 30/05/20 24)	u\$s 30	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=F8U68Q23G6LMQ">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=F8U68Q2 3G6LMQ</a>
Matrícula (Hasta el 31/06/20 24)	u\$s 40	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=W7MGU MMC7WCPU">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=W7MGU MMC7WCPU</a>
6 Cuotas	u\$s 50	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=8DEFBDB3A457S">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=8DEFBDB 3A457S</a>
Pago único	u\$s 250	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=9PYH2K2E5AFSY">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_sxclick&amp;hosted_button_id=9PYH2K2 E5AFSY</a>

**Inscríbete  
aquí:**

<https://forms.gle/u9huByYTRLyX4gZ9A>