

# INSTITUTO UNIVERSITARIO YMCA

Instituto Universitario con Autorización Provisoria Decreto N° 2450/2015



## Diplomatura de Extensión Universitaria **ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE COMBATE**

**INICIO ABRIL 2024** | PREINSCRIPCIONES ABIERTAS



**Cursada online**



**Docentes calificados**



**Auto evaluaciones**



**Informes e Inscripción**

+54 11 5844 - 9033

inscripcion@iuymca.edu.ar

www.

**iuymca.edu.ar**

f iuymca  
@iuymca  
iuymca

## **PROGRAMA UNIVERSITARIO DE CAPACITACIÓN**

### **EXTENSIÓN UNIVERSITARIA:**

Diplomatura Universitaria en Artes Marciales y Deportes de Combate.

### **CERTIFICACIÓN:**

Se acreditará la aprobación de la Diplomatura, a través de una certificación extendida por el Instituto universitario YMCA

### **DENOMINACIÓN DE LA CERTIFICACIÓN A OTORGAR:**

Diplomado en "Artes Marciales y Deportes de Combate"

### **INTRODUCCIÓN:**

Las artes marciales y los deportes de combate, por su práctica constante requieren de grandes dosis de esfuerzos, desarrollo, mantenimiento físico, a la vez que una amplia gama de conocimientos técnicos, tácticos y estratégicos, así como un considerable nivel de concentración. Las artes y deportes de combate forjan valores formativos del individuo y de su conducta social. Siendo responsabilidad de los que educan velar por el constante desarrollo biopsicosocial de los aficionados/as, practicantes y deportistas bajo sus tutelas técnicas y/o dirigenciales.

### **PROPUESTA:**

Es un programa universitario que pretende conectar el conocimiento empírico deportivo específico y las ciencias biopsicosociales a través de la acción educativa, proveer a los cursantes de conceptos teóricos claves y herramientas avanzadas para el desarrollo de las actividades técnico docentes, deportivas y dirigenciales en las disciplinas de su especialidad.

## JUSTIFICACIÓN:

En los últimos años, la práctica de las artes marciales y los deportes de combate, fueron tomando un lugar preponderante para las personas en el momento de elegir actividades que generen como resultado un bienestar físico, mental y espiritual.

Las artes marciales son milenarias en oriente, y en su acepción moderna, ofrecen a los practicantes un equilibrio general en relación a estos últimos tres aspectos, colaborando en la formación de personas con un amplio sentido moral, al transmitir valores diluidos en la sociedad actual; del mismo modo los deportes de combate de origen occidental. Ambas versiones canalizan las emociones intensas y comparten la misma base de interiorización, rigor corporal y exigencia ética en los participantes, hasta llegar en la actualidad a conjugar varias de sus expresiones en las denominadas artes marciales mixtas.

La problemática existente en los distintos ámbitos de desarrollo en sus manifestaciones concretas, en las artes y deportes de combate; son escasas las herramientas didácticas y pedagógicas con que se cuenta para sustentar procesos de enseñanza y de aprendizaje, desde las primeras edades hasta el final de los procesos de práctica activa, lo cual conlleva la presencia en dojos y gimnasios de entrenadores o de instructores con mucha experiencia empírica adquirida en su vida deportiva, y escasos conocimientos científicos, técnico-pedagógicos, organizativos y de planificación, para un desarrollo sustentable y profesionalmente correcto de sus disciplinas.

Esta diplomatura propone desenvolver el espectro de conocimiento del futuro profesional en la enseñanza de las artes marciales y deportes de combate, según su elección, para lograr prácticas que faciliten la inclusión en distintos espacios e instituciones, desde su práctica social en dojos, gimnasios, academias, clubes, sociedades de fomento, centros comunitarios o referida a su máxima manifestación en los deportistas de alta competición, siendo significativas al momento de mejorar la calidad y el estilo de vida de la población y, luego, el entrenamiento permanente para llegar, algunos, al rendimiento deportivo.

## MARCO INSTITUCIONAL:

Esta capacitación es organizada y dictada desde el Instituto Universitario YMCA, a través del área de Extensión Universitaria, la Secretaría académica y la

## Coordinación del Instituto Superior en Deportes de Combate.

### DESTINATARIOS:

Dirigentes y líderes de organizaciones, instructores, entrenadores, árbitros, docentes de educación física y monitores; que desarrollan sus actividades en federaciones, asociaciones, clubes, gimnasios y escuelas públicas y/o privadas. Que buscan ampliar conocimientos en diferentes niveles de las disciplinas formativas educacionales, deportivas de rendimiento y de organización dirigencial.

### Objetivos

Que el cursante:

1. Aprenda los fundamentos pedagógicos para el desarrollo de los trabajos físicos y los entrenamientos.
2. Obtenga conocimientos teóricos, metodológicos y técnicos relativos a los entrenamientos individuales y grupales de la más alta calidad y profesionalismo. Como así mismo conocimiento de los reglamentos deportivos.
3. Adquiera herramientas de gestión y marketing institucional, con el fin de hacer más efectiva la conducción de sus entrenados actuales y atractiva la oferta a futuros prospectos.
4. Comprenda los fundamentos científicos que sustentan los diferentes enfoques docentes en relación a la técnica, táctica y estrategia de los diferentes deportes de combate.

### DURACIÓN Y MODALIDAD DE LA DIPLOMATURA:

La Diplomatura tendrá una duración de 6 meses, dividido en 8 módulos (asignaturas o materias) de estudio, 1 cursada quincenal.

Modalidad:

1. 7 asignaturas con material de lectura respaldatoria y autoevaluaciones.
2. 5 talleres, Ética, Derecho, Liderazgo, Neurociencia e Inclusión deportiva.

## ESTRUCTURA CURRICULAR:

### Cursada Online

	CARGA HORARIA TOTAL	CANTIDAD DE SEMANAS	HORAS DE DICTADO DE CLASES ONLINE	HORAS DE ESTUDIO DEL MATERIAL ONLINE	HORAS DE EVALUACIONES
<b>Módulo 1: Anatomía</b>	63	3	12	35	16
<b>Módulo 2: Didáctica</b>	63	3	12	35	16
<b>Módulo 3: Psicología</b>	63	3	12	35	16
<b>Módulo 4: Fisiología</b>	63	3	12	35	16
<b>Módulo 5: Entrenamiento</b>	63	3	12	35	16
<b>Módulo 6: Historia</b>	63	3	12	35	16
<b>Módulo 7: Marketing</b>	63	3	12	35	16
<b>Taller Ética en el Deporte</b>	20	1	4	16	
<b>Taller Derecho del Deporte</b>	20	1	4	16	
<b>Taller de Liderazgo</b>	20	1	4	16	
<b>Taller de Neurociencia</b>	20	1	4	16	
<b>Taller de Inclusión Deportiva</b>	20	1	4	16	
<b>Taller TFI</b>	30	1	8	22	
<b>Tutoría TFI</b>	30	2	8	22	
			120	369	112
<b>TOTAL DE HORAS RELOJ</b>	<b>601hs</b>				



## EVALUACIÓN

Cada materia tendrá una autoevaluación a resolver en plataforma

- Finalizado el proceso de carga de material de cada módulo, los estudiantes tendrán 15 días para aprobar autoevaluaciones pendientes.
- Los estudiantes tendrán el plazo de 1 mes para la presentación y obtener aprobación de su **T.F.I** (trabajo final integrador) para acceder a la certificación de Diplomado.

## Días y horarios

Los días y horarios de clases en vivo serán dos sábados al mes con horario de 15 a 18 hs. Las clases se pueden ver siempre grabadas en la plataforma del IUYMCA.

## Realización ONLINE

### CRONOGRAMA DIAS Y MATERIAS

#### Diplomatura en Artes Marciales y Deportes de Combate 2024

Materia	Fecha		
Anatomía	Sábado	6 / 20	Abril
Didáctica	Sábado	6 / 20	Abril
Psicología	Sábado	4 / 18	Mayo
Fisiología	Sábado	4 / 18	Mayo
Entrenamiento	Sábado	1 / 15	Junio
Marketing Digital	Sábado	1 / 15	Junio
Historia AM y DC	Sábado	6 / 20	Julio
Taller Ética en el deporte	Sábado	10	Agosto
Taller Derecho del deporte	Sábado	10	Agosto
Taller Liderazgo	Sábado	24	Agosto
Taller Neurociencias	Sábado	24	Agosto
Taller Inclusión Deportiva	Sábado	7	Septiembre
Taller TFI	Sábado	7	Septiembre
Tutorías TFI	Sábado	14 / 21	Septiembre
Entregas TFI	Sábado	28	Septiembre

2 sábados y 2 materias por mes con 90' cada una y un taller mensual.

## ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA

- Exposiciones
- Demostraciones
- Análisis de video
- Análisis de textos
- Aprendizaje basado en Problemas
- Simulaciones
- Foros grupales
- Trabajos grupales



## RECURSOS

- Aula Virtual
- Diapositivas
- Presentaciones multimediales
- Videos
- Teleconferencias
- Material Bibliográfico
- Chats
- Foros.

La inscripción definitiva se concretará una vez cumplido el pago de matrícula y primera cuota o pago total (según elección personal) a la Administración IUYMCA.

### **FORMAS DE PAGO**

<b>Pago TOTAL (matricula + 6 cuotas)</b>		
Transferencia	\$ 80.000	alias: iuymca.mp
Tarjeta de crédito	\$ 88.000	<a href="https://mpago.la/1JHBpPy">https://mpago.la/1JHBpPy</a>

<b>Pago Matricula *</b>		
Transferencia	\$ 14.500	alias: iuymca.mp
Tarjeta de crédito	\$ 15.950	<a href="https://mpago.la/2EL7itm">https://mpago.la/2EL7itm</a>

<b>Formato de Pago Mensual de Cuotas (6 cuotas desde abril a septiembre) *</b>		
Transferencia	\$ 14.500	alias: iuymca.mp
Tarjeta de crédito	\$ 15.950	<a href="https://mpago.la/1J6NYA7">https://mpago.la/1J6NYA7</a>

\* Valores sujetos a revisión según IPC

<b>Pagos desde el exterior</b>		
Pago único	u\$s 250	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&amp;hosted_button_id=GQJ4LTG_HKVA6U">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&amp;hosted_button_id=GQJ4LTG_HKVA6U</a>

Los valores de las cuotas y matricula quedaran sujetos a revision,  
la cual, en caso de reajustes seran debidamente informados.