

# DIPLOMATURA EN TENIS DE MESA

## FORMACIÓN INTEGRAL

**Diplomatura en**  
**TENIS DE MESA**

Diplomatura en extensión universitaria en tenis de mesa.  
Formación integral.

Técnica y táctica • Psicología del deporte • Nutrición específica  
Gestión deportiva • Neurociencia • Preparación física  
Tenis de mesa adaptado

Inicio

Inscripción abierta 2023 | **3 JUNIO** | Duración 6 meses | Online



**Informes e Inscripción**  
+54 9 11 3411 - 2649  
inscripcion@iuymca.edu.ar

www.  
**iuymca.**  
edu.ar

f iuymca  
@iuymca  
iuymca

La Diplomatura en Formación Integral para el tenis de mesa se propone dar las herramientas necesarias para que él o la estudiante adquiera el conocimiento necesario para acompañar a sus jugadores en el entrenamiento directo, en la mesa y en la preparación física, como en el entrenamiento “invisible”, que es todo lo que rodea al jugador cuando no está entrenando.

### TITULO A OTORGAR

Diplomado en Tenis de Mesa. Formación Integral.

### CERTIFICACIÓN:

Se acreditará la aprobación de la Diplomatura, a través de una certificación extendida por el Instituto universitario YMCA

## MODALIDAD

Se realiza 90% virtual de manera que cada uno puede auto gestionarla. Consta de 11 módulos, uno de ellos se hará presencial y virtual a la vez. Las clases se suben a la plataforma los días lunes.

## DÍAS y HORARIOS

Las clases virtuales por ZOOM desde la plataforma de la Universidad serán los viernes de 19.00 a 21.00hs o sábados de 11:00 a 13:00 hs hora argentina. Las clases por zoom quedan grabadas.

## FECHAS de INICIO

El comienzo está previsto para el día sábado 03 de junio del corriente año.

## DESTINATARIOS:

Estudiantes, profesores o licenciados en Educación Física. Entrenadores nacionales o internacionales de tenis de mesa o de otro deporte afín. Jugadores de tenis de mesa que acrediten trayectoria nacional o internacional

## INSCRIPCIONES

<https://forms.gle/bupoDJp7kUdRNQcZ9>

## PROGRAMA

**26 sesiones**

### **MODULO 1** *(2 encuentros virtuales)*

Docente: Oscar Roitman

- **Entrenamiento.** Principios y Aplicación
- **Estructura** del Entrenamiento (sesión y sus partes)
- **Introducción** al entrenamiento del Tenis de Mesa
- La **función del entrenador** en el entrenamiento de Nivel Avanzado.

### **MODULO 2** *(3 encuentros virtuales)*

Docentes: Oscar Roitman y David Soler

- **Características de la Etapa Inicial**
- **Incertidumbre** ¿Qué es? La importancia de entrenarla
- **Técnica Básica** (GOLPES PLANOS) automatismo. Cómo automatizar a través de juegos.
- **Técnica Básica:** errores más comunes y su corrección.
- **Técnica Básica II** (corte de revés, corte de drive, movilidad de piernas)
- **Metodología** de la enseñanza de la técnica básica
- **Didácticas** de la enseñanza
- **Multibolas**

### MODULO 3 (3 encuentros virtuales)

#### PSICOLOGIA

Docente: Ezequiel Katz

- **Liderazgo:** definición de la propia filosofía de entrenador, estilos de liderazgo y maniobras para el desarrollo del talento deportivo
- **Metas y Motivación:** aprender a establecer metas de modo eficaz y hacer un seguimiento de las mismas
- **Habilidades de Comunicación y Modificación de Comportamientos:** desarrollar estrategias de feedback y acompañar el aprendizaje deportivo. recursos para aumentar comportamientos y reducir aquellos que pudieran ser inadecuados tanto en relación al rendimiento como a la calidad de entrenamientos
- **Rendimiento deportivo y Salud Mental:** nociones básicas sobre cómo se relaciona positiva y negativamente la práctica deportiva con la salud mental y saber cómo y cuándo acudir a profesionales de salud mental

### MODULO 4 (2 encuentros virtuales)

#### PREPARACIÓN FISICA

Docente: Franco Piruzi

- **Aprendizaje motor** y entrenamiento de la Técnica
- **Fases Sensibles**, Capacidades, Condiciones y Coordinativas
- **La entrada en calor.** Importancia. Cómo hacerla.
- **Sistemas energéticos**
- **Planificación deportiva**
- **Periodización I.** Conceptos Básicos
- **Entrenamiento Deportivo**
- **Preparación Física.** Multibolas

## **MODULO 5** (3 encuentros virtuales)

Docentes: Oscar Roitman y David Soler

- **Materiales** para iniciar en el Tenis de Mesa según la característica del jugador, del estilo, etc.
- **Estimulación del potencial del jugador** (TALENTOS, ¿CUAL ES?)
- **Talento**
- **Técnica Básica III** (introducción al efecto, top, loop, side)
- **Metodología** de la enseñanza de la Técnica Básica II
- **Saques**
- **Recepción**

## **MODULO 6** (1 encuentro virtual)

### **DEPORTE Y MUJER**

- **Ciclicidad:** comprender y reconocer la particularidad de las fases del ciclo menstrual-ovulario y las posibilidades que brinda cada una
- **Salud y Actividad Física:** aplicaciones prácticas del reconocimiento de la ciclicidad para la salud y optimizar el rendimiento en la actividad física.

## **MODULO 7** (3 encuentros: 2 virtuales y 1 presencial)

### **PSI.CO.M (PSICO COGNITIVO MOTOR)**

Docentes: Mariano Cannellotto

- **Cerebro y Movimiento**
- Introducción al sistema educativo **PSI.CO.M**
- **Engrama Motor**
- **Actividad especial con la mano**
- **Grupo Didáctico SELL**
- **Lectura de Trayectoria**, Aceleración – Desaceleración
- **Visualización Mental**. El ojo de la Mente

CLASE PRÁCTICA: *Aplicación práctica de la teoría, orientada al tenis de mesa.*

## **MODULO 8** (2 encuentros virtuales)

### **TENIS DE MESA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Docente: Alejandra Gabaglio

- **Introducción** al Tenis de Mesa para Personas con Discapacidad. Terminología. Historia. Clasificación Funcional
- **Equipamiento**
- **Iniciación Deportiva**
- **Técnicas Básicas Iniciales**

#### **MODULO 9** (2 encuentros virtuales)

##### **NUTRICIÓN**

Docente: Ana Martínez

- Nutrición para potenciar el **Rendimiento Deportivo**
- Importancia de la **Hidratación** en el deporte
- **Suplementos Nutricionales** utilizados en el tenis de mesa

#### **MODULO 10** (2 encuentros virtuales)

##### **GESTIÓN**

Docentes: Pablo Koatz y Santiago Mercadé

- **Planificación Estratégica**
- **Evaluación / Diagnóstico**
- **Plan / Proyecto / Organizaciones**
- **Implementación / Caso Práctico**
- **Control / Análisis**

#### **MODULO 11** (2 encuentros virtuales)

Docente: Oscar Roitman

- **Integración** de los elementos técnicos
- **Trayectorias**
- **Introducción a la Táctica**
- **Homeostasis Táctica**
- **Inteligencia Táctica**

#### **ENCUENTRO FINAL** (Virtual – Presencial)

##### **DOCENTES**

## **Oscar Roitman**

- *Licenciado en Educación Física*
- *ITTF Nivel 3*
- *2 High Performance Courses. Guatemala y Suecia. 1996 y 2019.*
- *ICC (International Coaching Courses) del COI. Budapest, Hungría. 2006.*
- *Entrenador de la Selección Argentina juvenil.*
- *Juegos Olímpicos de la Juventud. Buenos Aires 2018.*
- *Entrenador en Estados Unidos y España.*
- *Escritor del Libro "Tenis de Mesa. Enseñar a Jugar"*

## **David Soler Segura**

- *Entrenador de la Selección española de tenis de mesa (2011-2017)*
- *Director Técnico de Leers OSTT. (2017-2018) Francia*
- *Coordinador de proyectos de formación de la RFETM.*
- *Seleccionador Nacional Paraolímpico de la RFETM (2011-2012)*

## **Ezequiel Katz**

- *Licenciado en Psicología (Universidad de Buenos Aires)*
- *Profesor de Nivel Medio y Superior en Psicología (Universidad de Buenos Aires)*
- *Ayudante de Primera de la materia "Psicología Aplicada al Deporte" en la Universidad de Buenos Aires*
- *Jefe de Trabajos Prácticos de la Práctica Profesional "Psicología del Deporte y la Actividad Física" en la Universidad de Buenos Aires*
- *Co-titular de Cátedra de la Materia "Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico" en la Universidad del Salvador (2020 – 2022)*
- *Psicólogo en los Juegos Olímpicos de la Juventud en el Seleccionado de Tenis de Mesa. Buenos Aires 2018.*
- *Psicólogo en Quilmes Atlético Club (2010 – 2015) y Club Atlético Independiente (2015 – 2021)*
- *Amplia experiencia con deportistas de alto rendimiento y amateurs*

## **Pablo Koatz**

- *Entrenador Selección Argentina tenis de mesa (2007 a 2022)*
- *Coordinador Fed. Argentina Tenis de mesa y Circuito competencias nacionales (2006 a 2017)*
- *Sports Coordinator en los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018*
- *Lic. Gestión deportiva (Untref). Tesina restante.*

## **Santiago Mercadé**

- *Licenciado en Ciencia Política por la Universidad Nacional de La Matanza, La Matanza, Buenos Aires, 2009-2013.*
- *Máster Ejecutivo en Gestión de las Organizaciones Deportivas MEMOS, Universidad de Lleida, España. 2020 – 2021.*
- *Manager de la Selección Nacional de Tenis de Mesa y tenis de mesa Adaptado, programa desarrollado por el Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (ENARD). 2014 - actualidad.*
- *Event manager en los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018, Julio 2017 – octubre 2018.*

## **Franco Piruzi**

- *Licenciado en Alto rendimiento Deportivo*
- *Profesor de educación física*
- *Preparador Físico*
- *Entrenador ITT3*
- *Entrenador selección Argentina Juegos Olímpicos de la Juventud, Buenos Aires 2018.*

## **Ana María Martínez**

- *Licenciada en Nutrición. Dietista Nutricionista.*
- *Máster en entrenamiento y nutrición deportiva por la Universidad Europea de Madrid, institución para quien actualmente colabora como docente.*
- *Antropometrista internacional ISAK nivel 2.*
- *Responsable del departamento de nutrición deportiva de la Real Federación Española de Tenis de Mesa desde el año 2017 hasta la actualidad.*
- *Más de 10 años de experiencia en consulta privada trabajando con deportistas aficionados como de alto rendimiento, olímpicos y paralímpicos.*
- *Amplia experiencia profesional trabajando en equipos interdisciplinarios.*

## **Mariano Cannellotto**

- *Profesor Nacional de Educación Física.*
- *Preparador físico*
- *Especialista en Sistema PSI.CO.M*
- *Disertante en el 1er Congreso de Neurociencias aplicadas al Deporte, Salud y Educación.*

## **Alejandra Gabaglio**

- *Licenciada en Educación Física*
- *Conductora de cursos internacionales ITTF-PTT*
- *Directora Técnica Nacional de la Selección Argentina PTT*
- *Atleta Olímpica Barcelona '92*
- *Entrenadora Paralímpica Sydney 2000, Río 2016 y Tokyo 2020/21*
- *62 cursos dictados internacionalmente a través de la ITTF en los 5 continentes*

## **Gabriela Olguin Storniolo**

- *Lic. en Psicología*
- *Educadora y Orientadora en Sexualidad. CEPAS (Mendoza)*
- *Formación en Salud Sexual y Reproductiva.*
- *Formación en Gineco-ecología*
- *Coordinadora en talleres sobre ciclicidad y deporte con niñas deportistas de la Selección de menores de Argentina y España.*





## Diplomatura en Tenis de Mesa

### FORMAS DE PAGO

Pago único		
Tarjeta de crédito	\$ 53.000	<a href="https://mpago.la/138K3Zv">https://mpago.la/138K3Zv</a>
Transferencia	\$ 48.000	CBU: 0270036610035779300023 o alias: iuymca.mp

Pago Mensual * (Matrícula + 6 cuotas desde junio a noviembre)		
Matrícula (Hasta el 30/4/2023)	\$ 7.000	<a href="https://mpago.la/1YyCEcw">https://mpago.la/1YyCEcw</a>
Matrícula	\$ 9.000	<a href="https://mpago.la/1cwT1eb">https://mpago.la/1cwT1eb</a>
Cuota (Tarjeta de crédito)	\$ 9.000	<a href="https://mpago.la/1YAyrtj">https://mpago.la/1YAyrtj</a>
Cuota (Transferencia)	\$ 8.000	CBU: 0270036610035779300023 o alias: iuymca.mp

\* Valores sujetos a revisión en agosto 2023

Pagos desde el exterior		
Pago único	u\$s 300	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=A9NED9ZZR43W4">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=A9NED9ZZR43W4</a>
Pago Mensual * (6 cuotas desde junio a noviembre)		
Matrícula	u\$s 50	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=39E7KBYU8KCZW">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=39E7KBYU8KCZW</a>
Cuota	u\$s 50	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=34XQZ9QAAMTCE">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=34XQZ9QAAMTCE</a>

**Inscríbete aquí:**

<https://forms.gle/bupoDjp7kUdRNQcZ9>