

**“DIPLOMADO en ATLETISMO”**

SEGUINOS  
f t i g

**INSCRIPCIÓN ABIERTA 2023**  
**DIPLOMATURA EN ATLETISMO**  
DIPLOMATURA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA  
EN ATLETISMO, DEPORTIVO, AMATEUR Y ESCOLAR.

**INICIO - ABRIL**

- Pasos para desarrollar un aprendizaje efectivo.
- Formas para observar y corregir fallos.
- Planteo de objetivos claves en cada disciplina.

+ INFO **+54 9 11 5844-9033**  
[www.iuymca.edu.ar](http://www.iuymca.edu.ar)



El Instituto Universitario YMCA, con la Resolución del Consejo Superior IUYMCA N\* 61/2021, propone este espacio de formación académica universitaria, con el propósito de certificar y desarrollar profesionales específicos, en la gestión didáctica y pedagógica de la enseñanza deportiva, la formación técnica específica, la gestión deportiva y el trabajo interdisciplinario.

Se trata de un diploma y certificación, extendido por el Instituto Universitario YMCA y la Federación Metropolitana de Atletismo, donde consta y avala el cursado de la carrera y la aprobación total y parcial, como:

**“Diplomado en Atletismo”**, podrá ejercer avalado por la F.A.M. en el ámbito de C.A.B.A. como, Técnico Diplomado en Atletismo en las distintas categorías, del ámbito federativo, personal, municipal, regional y nacional.-

**FECHAS de INICIO**

El comienzo esta previsto para el día Viernes 1ro. de Abril del corriente año.

Dirigido a profesores, entrenadores de atletismo, entusiastas del deporte y toda persona interesada en enseñar y formar con los valores de la Universidad.

## **MODALIDAD**

Esta Diplomatura consta de 12 módulos, dictados en 18 semanas y otras 10 semanas para la entrega del trabajo final. Las clases sincrónicas y asincrónicas estarán cargadas en la plataforma de la Universidad y una vez a la semana se realizan los zoom para desarrollo del contenido en cada modulo.

## **UNIDADES CURRICULARES**

### **Módulo Nº 1**

#### **Las Habilidades Motrices Básicas**

Contenidos básicos:

Tema 1- El Entrenamiento de la técnica.

Tema 2- Las habilidades motoras básica.

Tema 3- La iniciación atlética y las fases sensibles.

Tema 4- Perfil del Egresado, Diplomado en Atletismo.

### **Módulo Nº 2**

#### **La Carrera**

Contenidos básicos:

Tema 1- Fundamentos biomecánicos de la carrera y la partida baja.

Tema 2- La técnica de la carrera y la partida baja.

Tema 3- Ejercitaciones específicas aplicables a la carrera.

Tema 4- Desarrollo metodológico y su aplicación en los distintos niveles de enseñanza.

Tema 5- La técnica de la carrera de Resistencia y Medio fondo.

### **Módulo Nº 3**

#### **La Carrera con vallas**

*Contenidos básicos:*

Tema 1- La carrera de obstaculos – introducción a las carreras con vallas.

Tema 2- Análisis técnico del pasaje de vallas.

## DIPLOMATURA ATLÉTICA



Tema 3- La salida de tacos y la carrera entre vallas.

Tema 4- Desarrollo metodológico para su aplicación en los distintos niveles de enseñanza.

Tema 5- Didáctica de las vallas.

Tema 6- Aspectos reglamentarios de las carreras con vallas.

### **Módulo Nº 4**

#### **Carrera de Relevos**

*Contenidos básicos:*

Tema 1- Progresiones metodológicas de las carreras de relevos.

Tema 2- Análisis técnico de las técnicas de relevos.

Tema 3- Características de cada corredor en cada posta.

Tema 4- Aspectos reglamentarios de las carreras de relevos y reseña histórica.

### **Módulo Nº 5**

#### **Los Saltos Horizontales**

*Contenidos básicos:*

Tema 1- Fundamentos biomecánicos de los saltos.

Tema 2- Fundamentos de introducción a los saltos pliométricos

Tema 3- Análisis técnico del salto en longitud.

Tema 4- Desarrollo metodológico para la enseñanza del salto en longitud.

Tema 5- Análisis técnico del salto triple.

Tema 6- Enseñanza y pasos metodológicos, para el desarrollo en distintos niveles.

Tema 7- Aspectos reglamentarios del salto de longitud y triple salto.

### **Módulo Nº 6**

#### **Los Saltos Verticales**

*Contenidos básicos:*

Tema 1- Historia sobre los orígenes deportivos del salto en alto.

Características biotipológicas y funcionales del saltador/a

Tema 2- Análisis de la técnica "dorsal" (Flop) y de sus variantes

Tema 3- Análisis de la técnica del salto con Garrocha.

Tema 4- Desarrollo metodológico y su aplicación en los distintos niveles de

enseñanza.

Tema 5- Aspectos reglamentarios de los saltos verticales.

## **Módulo Nº 7**

### **Los Lanzamientos**

*Contenidos básicos:*

Tema 1- Fundamentos biomecánicos de los lanzamiento y reglamentarios.

Tema 2- Análisis técnico del lanzamiento lineal y rotatorio o circular de bala.

Tema 3- Enseñanza y pasos metodológicos, para su aplicación en los distintos niveles.

Tema 5- Análisis de la técnica del lanzamiento de jabalina.

Tema 6- Enseñanza y pasos metodológicos para su aplicación en los distintos niveles.

Tema 7- Análisis técnico del lanzamiento de disco.

Tema 8- Enseñanza y pasos metodológicos, para su aplicación en los distintos niveles.

Tema 9- Análisis técnico del lanzamiento del martillo.-

Tema 10- Enseñanza y pasos metodológicos, para su aplicación en los distintos niveles.

## **Módulo Nº 8**

### **Liderazgo Deportivo**

*Contenidos básicos:*

Tema 1- Inteligencia Emocional -  
Presentación y objetivos

Tema 2- Brain gym - Vocabulario emocional

Tema 3- Técnicas de PNL

Tema 4- Neurociencias y emociones - Flow

Tema 5- Construcción de Equipos - Presentación y objetivos - Equipos extremos – Empatía - Psicología Positiva y PNL

Tema 6- Motivación

## **Módulo Nº 9**

### **Introducción a la investigación científica**

*Contenidos básicos*

Tema 1- Que es y para que nos sirve una investigación y cuál es el

soporte. Tema 2- Introducción a las ciencias: metodología de la investigación

Tema 3- La hipótesis, diseños, bibliografías

Tema 4- La teoría existente o el estado del arte.

## **Módulo Nº 10**

### **Protocolo para la elaboración de un proyecto final**

#### *Contenidos básicos*

Tema 1- Protocolos de presentación

Tema 2- Formalidad de la presentación

Tema 3- elección del tema y presentación preliminar.

Tema 4- Rubricas de las Monografías

Diplo. Atletismo

### **Bibliografía complementaria**

- 1- Dr. David E. Martin - Peter N. Coe (2015) Entrenamiento para Corredores de Fondo y Medio Fondo –Editorial Paidotribo – Trascricpción Madrid España. - (digital)
- 2- Clive Brewer (2017) – Las destrezas Motoras Atléticas – Madrid España. –3- Las Fases Sensibles (1999) Cursos de Nivel I IAAF Mónaco. – (digital)
- 4- Harald Müller (GER), Wolfgang Ritzdorf (GER), Peter Thompson (GBR) y Charles Gozzoli (FRA) –(2000) Guía oficial IAAF de Enseñanza del Atletismo – Mónaco. – (digital)
- 5- Jesús Durán Piqueras (1992) – Atletismo I -III, Real Federación Española de Atletismo y ComitéOlímpico Español, Madrid, España. -
- 6- J. Bravo, F. Lopez, Hans Ruf, F. Seirul-lo– Atletismo II Saltos, Real Federación Española deAtletismo y Comité Olímpico Español, Madrid, España (1992). -
- 7- Antonio Monroy, A. A. J. (2008) Atletismo para Niños – Ejercicios de Iniciación, Editorial Wanceulen, Madrid España.
- 8- Mazzeo, E. y Mazzeo, E. (2008) - Atletismo para todos - Editorial Stadium- Buenos Aires, Argentina. -(digital)
- 9- Luis Bruno Barrionuevo (1985) - Didáctica Atlética. Editorial Chorroarín 107-109 Buenos Aires,Argentina. –
- 10- J. Scarpín, A. Charadia, R. Barizza F. Pastoriza, D. Díaz, A. Abott, G. Chiaraviglio, S. Alfonsini (2014) – Manual del Entrenador de Atletismo – Editorial CRD-IAAF - Santa Fe – Argentina. –
- 11- Clareth Antonio Jaramillo R. (2004) – Atletismo - Metodología para el aprendizaje: Pruebas de Pista yMarcha. Editorial Kinesis. –
- 12- M. Ballesteros y J. Álvarez (1980)- Manual Didáctico de Atletismo. Editorial

# DIPLOMATURA ATLÉTICA



Kapelusz MadridEspaña.

- 13- Javier Olivera Beltrán, (1999) - 1169 ejercicios y juegos de Atletismo. Editorial Paidotribo, Barcelona, España. –
- 14- Joan Rius. Enseñar el atletismo. (digital)

## DOCENTES

Conformado por un equipo de docente y ponentes con trayectoria en Atletismo y formación académica que avala los contenidos de la carrera, esta compuesto por:

*Andrés Charadia*, Entrenador Elite IAAF - Prof. de Educación Física - Atleta y Entrenador Olímpico – Docente ISEF N1 Dr. Romero Brest – Docente Universitario en Maestría de Alto Rendimiento Deportivo UNLZ – Docente Colegio St. Johns, Pilar - Konex de Platino 1990, Olimpia de plata 1987 y 87 – Reconocido con medalla "Delfo Cabrera" por el Senado de la Nación.-

*Hugo Gomez*, Lic. Educación Física – Entrenador de Atletismo del programa Dakar 2022

Luis Blanco, Lic. Educación Física – Entrenador de Atletismo club River Plate.

Lic. Fernando Oliva, (BEL) Prof. Educación Física – Entrenadora de Atletismo y especialista de las pruebas combinadas.

Ariel Tejera, Lic. Educación Física – Entrenadora de Atletismo especialista en Salto con Garrocha.

Fernando Días Sanchez, Entrenador de resistencia WA Fundador y entrenador del grupo Ferteam.

*Mag. Victor Rubio (ESP) Prof. Oscar Valiente (PER) Prof. Ralf Iwan (ALE) Prof. Sergio Alfonsini (ARG) Profa. Claudia Casal (ARG) Lic. Federico Ecurra (ARG) Psc. Exequiel Ecurra (ARG) Profa. Pamela Belén Lopez (ARG)*

## INSTITUCIONES QUE APOYAN Y AVALAN





## Diplomatura de Extensión Universitaria en Atletismo

### FORMAS DE PAGO

<b>Pago único</b>		
Tarjeta de crédito	\$ 43.000	<a href="https://mpago.la/246e3pm">https://mpago.la/246e3pm</a>
Transferencia	\$ 38.000	alias: iuymca.mp

<b>Pago Mensual *</b> <b>(6 cuotas desde abril a septiembre)</b>		
Matrícula (hasta el 28/2/23)	\$ 6.000	<a href="https://mpago.la/2zFo3qH">https://mpago.la/2zFo3qH</a>
Matrícula (Desde el 1/3/23)	\$ 8.000	<a href="https://mpago.la/25dHrsR">https://mpago.la/25dHrsR</a>
Tarjeta de crédito	\$ 9.000	<a href="https://mpago.la/1YAAhcd">https://mpago.la/1YAAhcd</a>
Transferencia	\$ 8.000	alias: iuymca.mp

\* Valores sujetos a revisión en junio 2023

<b>Pagos desde el exterior</b>		
Pago único	u\$s 300	<a href="https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=LEKTH9A-MUAE8Q">https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=s-xclick&amp;hosted_button_id=LEKTH9A-MUAE8Q</a>

**Inscríbete aquí:**

<https://forms.gle/bupoDjp7kUdRNQcZ9>