



## **CURSO UNIVERSITARIO**

### **Rol de la contracción muscular en las patologías crónicas no transmisibles.**

- Cáncer
- Autoinmunes
- Músculo como órgano endocrino

### **OBSERVACIONES:**

El rol del músculo como órgano endócrino, Basados en fisiología y fisiopatología avanzada.

### **CERTIFICADO A OBTENER:**

A quienes cumplan con la aprobación de los requisitos de aprobación que cada oferta académica determine obtendrá el Certificado de cursada y aprobación.

Título: Curso de Extensión Universitaria Rol de la contracción muscular en las patologías crónicas no transmisibles.

### **CARGA HORARIA**

Cursos: 3 meses, una clase por semana por semana

Curso de más de 300 horas

### **DESTINATARIOS**

Perfil de destinatarios:

El alumno deberá poseer una Profesor en Educación Física, Licenciado en Nutrición, Lic en Kinesiología o ser Médico

Requisitos de Admisión:

Debe presentar título terciario o universitario aprobado por la Secretaría de Educación de La República Argentina

### **SINTESIS DEL PROYECTO**

El presente curso de capacitación propone revisar y aborda las temáticas necesarias para desarrollar conocimiento experto en lo último en patologías crónicas como patologías



autoinmunes, cáncer y cardiometabólicas; adentrarse en su fisiopatología biológica y a partir de ahí utilizar las herramientas de la actividad física, la nutrición, y el control médico utilizando como sustento terapéutico la fisiología actual, en donde el músculo es el órgano endócrino más grande del cuerpo humano, para eso se deberá ahondar en fisiología moderna, avanzada y revolucionaria. Una vez que entendamos este nuevo paradigma podremos romper con años de tratamientos iatrogénicos y paradojas no entendidas o con un abordaje teórico carente de un trabajo de verificación metodológica y científica.

## **FUNDAMENTACIÓN**

El Instituto universitario YMCA dentro de sus propuestas de Capacitación considera como línea de acción la creación de un programa de Cursos y Diplomaturas que posibiliten a los interesados acceder a una educación de calidad, que los capacite para una mejor inserción laboral para ocupar roles dentro de instituciones o desarrollar tareas que exigen una serie de conocimientos especializados para su correcta ejecución.

La titulación de nivel Universitario, permite a los cursantes, la garantía de obtener información actualizada, brindada por profesionales que garanticen la calidad y el nivel académico. Asimismo las certificaciones de este tipo, pueden utilizarse como fuente válida de capacitación en diferentes ámbitos, así como también permiten potenciar el currículum de quienes la transitan, a la hora de la carrera académica Universitaria. Lo mencionado, es en este momento, una de las caminos que está tomando la formación en Actividad Física y Salud, por lo que será de gran valor para los profesionales que cuenten con este tipo de titulaciones en su haber.

## **OBJETIVOS**

Que los cursantes puedan:

- Conocer sobre fisiología avanzada para comprender la Fisiopatología de cada una de las patologías crónicas.
- Identificar las posibilidades de tratamientos coadyuvantes que existen.
- Diseñar, planificar y poner en práctica actividades que favorezcan el tratamiento

de la patología.

- Relacionar el beneficio de estos tratamientos con los farmacológicos y o quirúrgicos.
- Investigar para ampliar el campo de conocimiento en esta área.
- Realizar trabajos de campo y pasantías en una población definida que

## **PROPUESTA CURRICULAR**

Programa:

- 1- Fundamentos generales de la fisiología humana, con un profundo sustento filogenético, ir avanzando en los estudios históricos que fueron poniéndole una cuota de claridad a medida que se iban anexando variables, desde el descubrimiento de eje hipotalámico hipofisario hasta los modelos modernos de finales del siglo 20, con sus teorías del balance energético.
- 2- El tejido adiposo como órgano endócrino, las teorías que empezaron a dilucidar el camino pero terminaron en algunas paradojas con explicaciones no demostradas.
- 3- El músculo como órgano endócrino, una nueva mirada global sobre el metabolismo humano.
- 4- Miokinas, descripciones y acciones.
- 5- Secreción por estimulación contráctil.
- 6- Estudio de la resistencia, la fuerza isométrica, concéntrica y excéntrica, mirada biomolecular.
- 7- Cambios mioestructurales y microcirculatorios que se correlacionan con la calidad muscular para un bajo índice de morbi mortalidades.
- 8- Trabajo final, propuestas metodológicas y relevamiento de datos y experiencias.

## **DIAGRAMA DE DURACIÓN Y CARGA HORARIA**

A determinar según lo anteriormente descripto.

	CAR GA HOR ARIA TOT AL	CAN TID AD DE SEM ANA S	HOR AS DE DICT ADO DE CLA SES ONL INE	HOR AS DE EST UDI O DEL MAT ERIA L ONL INE	HOR AS DE EVA LUA CIO NES MO DUL OS
<b>Tema 1</b>	4	1			
<b>Tema 2</b>	4	1			
<b>Tema 3</b>	4	1			
<b>Tema 3</b>	4	1			
<b>Tema 4</b>	4	1			
<b>Tema 4</b>	4	1			
<b>Tema 5</b>	4	1			
<b>Tema 6</b>	4	1			
<b>Tema 7</b>	4	1			
<b>Tema 8</b>	4	1			
<b>Tema 8</b>	4				
<b>presentación de trabajos</b>	4				
<b>TOTAL DE HORAS RELOJ</b>	<b>48</b>				
<b>TOTAL DE HORAS CATEDRAS</b>	<b>300</b>				



## **RÉGIMEN ACADÉMICO**

Condiciones de cursada: Virtual

Requisitos de aprobación: aclarar que cada módulo /asignatura tendrá una evaluación y si contará con un Trabajo Final Integrador y cuáles son las pautas del mismo

## **CONTENIDOS**

Desarrollo mínimos de los contenidos

Tema 1: Fundamentos generales de la fisiología.

Tema 2: El tejido adiposo como órgano endócrino.

Tema 3: El músculo como órgano endócrino.

Tema 4: Miokinas, descripciones y acciones.

Tema 5: Secreción por estimulación contráctil.

Tema 6: Estudio de la resistencia, la fuerza isométrica, concéntrica y excéntrica.

Tema 7: Cambios mioestructurales y microcirculatorios.

Trabajo final 8: Trabajo final, propuestas metodológicas y relevamiento de datos y experiencias.