



## **Diplomatura de Extensión Universitaria en Técnicas de Masajes Corporales**

### Módulo Nivelatorio

1) ¿Qué es el masaje? Principales técnicas. 2) Partes de una sesión y ficha técnica inicial 3) Masaje craneal 4) Masajes faciales 5) Masaje en adultos mayores 6) Masaje basado en resultados.

### M.1- INTRODUCCIÓN AL CUERPO HUMANO EL CUERPO HUMANO Y LA HOMEOSTASIS

- a) Definición de anatomía y fisiología b. Niveles de organización estructural y sistemas corporales c. Características del organismo humano vivo d. Terminología anatómica básica.

### M. 2 El Masaje – Primera parte

1) Partes de una sesión y ficha técnica inicial 2) Masaje craneal 3) Masajes faciales 4) Masaje en adultos mayores 5) Masaje basado en resultado.

### M. 3 Anatomía y Fisiología (Segunda parte)

### M.4 – Legislación de la Actividad de los Masajistas

1) Introducción al Ordenamiento Jurídico. 2) Responsabilidad Profesional de los Masajistas. 3) Derecho Laboral 4) Aspectos jurídicos de las organizaciones del masaje físico.

M. 5 Conceptos generales de patologías que pueden presentar los clientes y sus técnicas complementarias de tratamiento a través del masaje.

Cervicobraquialgia 2) Vértigo, acufenos 3) Lesiones traumáticas de la muñeca 4) Síndrome del túnel Carpiano 5) Nódulos artrósicos 6) Trastornos circulatorios, embolias, trombosis, edemas, hiperemias, anemias. 7) Definición de Puntos dolorosos de Valleix

### M.6 El Masaje

1) Fatiga Muscular 2) Masaje Deportivo 3) Masajes con complementos 4) Gerontología (continuación de masaje en el adulto mayor del módulo 1) 5) Síndrome de inmovilización



## M.7 Contenidos complementarios a la formación integral del masajista

1 Síntoma, signo, síndrome ¿Qué es? Signo clínico El síndrome La enfermedad 2 Enfermedades musculares Síntomas, tratamientos y cuidados Distrofia de Duchenne Distrofia muscular de Becker 3 Osteoporosis, osteoartritis, osteoartrosis Clasificación Causas, síntomas, prevalencia, diagnóstico y tratamiento 4 Neuralgia de Arnold, una causa de dolor occipital recurrente Definición Causas y tratamiento 5 Enfermedad de parkinson Definición Síntomas Tratamiento, rehabilitación 6 Inflamación, necrosis, gangrena Definiciones 7 Cicatrización Definiciones Proceso de curación de heridas Tratamiento 8 Infecciones respiratorias Clasificación Diagnóstico y tratamiento 9 Síndrome de inmovilización Tipos Sistemas afectados Cuidados básicos 10 Sistema nervioso Definición Funciones Estructura 11 Contractura muscular Definiciones Tipos 12 Fibrositis Clasificación Causas Síntomas Tratamiento 13 Miogelosis Definiciones Tratamiento Prevención 14 Miositis Definiciones, causas y tratamiento 15 Bruxismo Clasificación Prevención 16 Disartría Definiciones y tratamiento 17 Sesión general y local del masaje Metodología para la aplicación de las sesiones de masajes.

## M. 8 Complementación del conocimiento del masajista

1) Aptitud física del masajista 2) Ergonomía para el masajista y cuidados generales para la postura corporal 3) Masaje infantil 4) Automasaje 5) Fascias 6) Masajes de drenaje de tejido conjuntivo laxo 7) Reflexología

Trabajo práctico final