

UNIDADES CURRICULARES

Módulo Nº 1

Las habilidades motrices básicas

Contenidos básicos:

- Tema 1- El Entrenamiento de la técnica.-
- Tema 2- Las habilidades motoras básica.-
- Tema 3- La iniciación atlética y las fases sensibles.-
- Tema 4- Perfil del Egresado, Diplomado en Atletismo.-

Módulo Nº 2

La carrera

Contenidos básicos:

- Tema 1- Fundamentos biomecánicos de la carrera y la partida baja.-
- Tema 2- La técnica de la carrera y la partida baja.-
- Tema 3- Ejercitaciones específicas aplicables a la carrera.-
- Tema 4- Desarrollo metodológico y su aplicación en los distintos niveles de enseñanza.-
- Tema 5- La técnica de la carrera de Resistencia y Medio fondo.-

Módulo Nº 3

La carrera con vallas

Contenidos básicos:

- Tema 1- La carrera de obstaculos – introducción a las carreras con vallas.-
- Tema 2- Análisis técnico del pasaje de vallas.-
- Tema 3- La salida de tacos y la carrera entre vallas.-
- Tema 4- Desarrollo metodológico para su aplicación en los distintos niveles de enseñanza.-
- Tema 5- Didáctica de las vallas.-
- Tema 6- Aspectos reglamentarios de las carreras con vallas.-

Módulo Nº 4

Carrera de Relevos

Contenidos básicos:

- Tema 1- Progresiones metodológicas de las carreras de relevos. -
- Tema 2- Análisis técnico de las técnicas de relevos. -
- Tema 3- Características de cada corredor en cada posta.
- Tema 4- Aspectos reglamentarios de las carreras de relevos y reseña histórica. -

Módulo Nº 5

Los Saltos Horizontales

Contenidos básicos:

- Tema 1- Fundamentos biomecánicos de los saltos.-
- Tema 2- Fundamentos he introducción a los saltos pliométricos

Tema 3- Análisis técnico del salto en longitud.-

Tema 4- Desarrollo metodológico para la enseñanza del salto en longitud.

Tema 5- Análisis técnico del salto triple.-

Tema 6- Enseñanza y pasos metodológicos, para el desarrollo en distintos niveles.

Tema 7- Aspectos reglamentarios del salto de longitud y triple salto.-

Módulo Nº 6

Los Saltos Verticales

Contenidos básicos:

Tema 1- Historia sobre los orígenes deportivos del salto en alto. Características biotipológicas y funcionales del saltador/a

Tema 2- Análisis de la técnica “dorsal” (Flop) y de sus variantes

Tema 3- Análisis de la técnica del salto con Garrocha.

Tema 4- Desarrollo metodológico y su aplicación en los distintos niveles de enseñanza.

Tema 5- Aspectos reglamentarios de los saltos verticales.

Módulo Nº 7

Los Lanzamientos

Contenidos básicos:

Tema 1- Fundamentos biomecánicos de los lanzamiento y reglamentarios.-

Tema 2- Análisis técnico del lanzamiento lineal y rotatorio o circular de bala.-

Tema 3- Enseñanza y pasos metodológicos, para su aplicación en los distintos niveles.-

Tema 5- Análisis de la técnica del lanzamiento de jabalina.-

Tema 6- Enseñanza y pasos metodológicos para su aplicación en los distintos niveles.-

Tema 7- Análisis técnico del lanzamiento de disco.-

Tema 8- Enseñanza y pasos metodológicos, para su aplicación en los distintos niveles.-

Tema 9- Análisis técnico del lanzamiento del martillo.-

Tema 10- Enseñanza y pasos metodológicos, para su aplicación en los distintos niveles.-

Módulo Nº 8

Liderazgo Deportivo

Contenidos básicos

Tema 1- Inteligencia Emocional - Presentación y objetivos

Tema 2- Brain gym - Vocabulario emocional

Tema 3- Técnicas de PNL

Tema 4- Neurociencias y emociones - Flow

Tema 5- Construcción de Equipos - Presentación y objetivos - Equipos extremos – Empatía - Psicología Positiva y PNL

Tema 6- Motivación

Módulo Nº 9

Introducción a investigación científica

Contenidos básicos

Tema 1- Que es y para que nos sirve una investigación y cual es el soporte.?

Tema 2- Introducción a las ciencias : metodología de la investigación

Tema 3- La hipótesis, diseños, bibliografías

Tema 4- La teoría existente o el estado del arte.

Módulo Nº 10

Protocolo para la elaboración del proyecto final

Contenidos básicos

Tema 1- Protocolos de presentación

Tema 2- Formalidad de la presentación

Tema 3- elección del tema y presentación preliminar.

Tema 4- Rubricas de las Monografías Diplo. Atletismo

Bibliografía complementaria:

- 1- Dr. David E. Martin - Peter N. Coe (2015) Entrenamiento para Corredores de Fondo y Medio Fondo – Editorial Paidotribo – Trascricción Madrid España.- (digital)
- 2- Clive Brewer (2017) – Las destrezas Motoras Atléticas – Madrid España. –
- 3- Las Fases Sensibles (1999) Cursos de Nivel I IAAF Mónaco. – (digital)
- 4- Harald Müller (GER), Wolfgang Ritzdorf (GER), Peter Thompson (GBR) y Charles Gozzoli (FRA) – (2000) Guía oficial IAAF de Enseñanza del Atletismo – Mónaco. – (digital)
- 5- Jesús Durán Piqueras (1992) – Atletismo I -III, Real Federación Española de Atletismo y Comité Olímpico Español, Madrid, España. -
- 6- J. Bravo, F. Lopez, Hans Ruf, F. Seirul-lo– Atletismo II Saltos, Real Federación Española de Atletismo y Comité Olímpico Español, Madrid, España (1992). -
- 7- Antonio Monroy, A. A. J. (2008) Atletismo para Niños – Ejercicios de Iniciación, Editorial Wanceulen, Madrid España.
- 8- Mazzeo, E. y Mazzeo, E. (2008) - Atletismo para todos - Editorial Stadium- Buenos Aires, Argentina.- (digital)
- 9- Luis Bruno Barrionuevo (1985) - Didáctica Atlética. Editorial Chorroarín 107-109 Buenos Aires, Argentina. –
- 10- J. Scarpín, A. Charadía, R. Barizza F. Pastoriza, D. Díaz, A. Abott, G. Chiaraviglio, S. Alfonsini (2014) – Manual del Entrenador de Atletismo – Editorial CRD-IAAF - Santa Fe – Argentina. –
- 11- Clareth Antonio Jaramillo R. (2004) – Atletismo - Metodología para el aprendizaje: Pruebas de Pista y Marcha. Editorial Kinesis. –
- 12- M. Ballesteros y J. Álvarez (1980)- Manual Didáctico de Atletismo. Editorial Kapelusz Madrid España.
- 13- Javier Olivera Beltrán, (1999) - 1169 ejercicios y juegos de Atletismo. Editorial Paidotribo, Barcelona, España. –
- 14- Joan Rius. Enseñar el atletismo. (digital)