

Reconquista 433 – C1003ABI - CABA  
+54 11 4311-4785 - Int. 362  
Whatsapp: 11 8544-9033  
carreras@iuymca.edu.ar  
<http://iuymca.edu.ar/>



## PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

NÚMERO DE RESOLUCIÓN: RESOL-2019-1080-APN-MECCT

### Objetivo General

Formar profesionales en el campo de la Educación Física capaces de interpretar fenómenos y problemáticas propias del área y operar sobre ellas, fomentando una actitud reflexiva y crítica respecto a realidad educativa en general, abordando a la Educación Física en particular.

### Alcance del título

Planificar, conducir y evaluar clases de educación física en todos los niveles, ciclos y modalidades del sistema escolar.

Planificar y conducir programas de Recreación, Tiempo Libre y Deportes con niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad.

Conducir actividades de Educación Física, el Deporte y la Recreación, tanto en el sistema educativo Nacional, como en personas y/o grupos de distintas edades (niños, jóvenes, adultos y tercera edad) ya sea con fines de iniciación deportiva, de tiempo libre o salud.

Colaborar en el planeamiento, organización y conducción de actividades físicas tendientes a la promoción de la salud y el uso creativo del tiempo libre.

### Los alumnos de IUYMCA además tendrán los siguientes beneficios:

- Quienes se suman al Instituto Universitario YMCA lo hacen al mismo tiempo a la gran comunidad YMCA nacional y global.
- Sus integrantes tienen la posibilidad de disfrutar de todos los servicios que la misma ofrece en condiciones excepcionales.
- Centros deportivos y recreativos orientados a la salud en la ciudad de Buenos Aires y en las principales capitales del mundo.
- Centros de turismo y campamento en las localidades de Sierra de la Ventana, Monte Hermoso y los lugares más bellos del país.

### Duración y carga horaria de la carrera.

La Carrera tiene una duración de cuatro años con un total de 3.308hs. Presenciales.

### Régimen de cursado

Duración: 4 años.

Días: de lunes a viernes.

Modalidad: Presencial. Soporte Virtual durante la pandemia se **cursara de manera virtual, utilizando la plataforma del IUYMCA.**

Inicio: 28 de marzo de 2022 /Curso de ingreso: sábado 26 de marzo

Lugar y horario presencial: **Microcentro:** Turno Mañana: 8 a 13.30hs. T. Noche: 18 a 23.30hs

**Escobar** Turno noche -18 a 23.30 hs.

**Apertura de cursada sujeta a cantidad de inscriptos**

## Plan de estudio

Primer año	Segundo año	Tercer año	Cuarto año
1. Anatomía	14. Natación y su didáctica	25. Nutrición en la actividad física y el deporte	35. Básquetbol y su didáctica.
2. Animación sociocultural	15. Actividad Física y Salud II	26. Handbol y su didáctica	36. Investigación en Educación Física.
3. Psicología General	16. Entrenamiento I	27. Entrenamiento II	37. Organización y Administración de la Actividad Física y el Deporte.
4. Actividad Física y Salud I	17. Técnicas de Fitness y Wellness	28. Gimnasia Escolar y su didáctica	38. Trastornos del aprendizaje e inclusión escolar.
5. Gimnasia General	18. Juego y Deporte en la Edad Escolar	29. Ecología y Vida en la Naturaleza	39. Psicología del deporte.
6. Antropología y Sociología	19. Fisiología	30. Actividad Física y Deporte para Personas con Necesidades Especiales	40. Fútbol y su didáctica.
7. RCP y primeros auxilios	20. Psicología Evolutiva II	31. Biomecánica de la motricidad humana	41. Ética Profesional Y Legislación en la Educación Física, la actividad física y el Deporte.
8. Didáctica General	21. Rugby y su didáctica	32. El adulto mayor, la actividad física y el deporte	42. Deporte aventura y Alternativos.
9. Voleibol y su didáctica	22. Hockey y su didáctica	33. Atletismo y su didáctica	43. Dinámica de Grupos, Negociación y Manejo de conflicto.
10. Psicología Evolutiva I	23. Teoría de la Actividad Física y el Deporte	34. Práctica profesional nivel primario	44. Práctica de la enseñanza en el nivel secundario.
11. Didáctica aplicada a la Educación Física	24. Práctica de la enseñanza en el nivel inicial		45. Prácticas de la enseñanza en el ámbito no formal.
12. Desarrollo motriz y juego			
13. Prácticas y Observación Institucional			
<b>Espacios curriculares a cursar a partir de 2º año (uno mínimo)</b>		<b>Talleres optativos (uno obligatorio a elección)</b>	
46. Cestobol y su didáctica.		52. El deporte en la inclusión social.	58. Actividad Física y ECNT
47. Softbol y su didáctica.		53. Educación ambiental.	59. Personal Trainer adaptado a la salud
48. Deporte de Contacto y su didáctica.		54. Marketing Deportivo.	<b>Talleres obligatorios</b>
49. Esgrima y su didáctica.		55. Proyectos Comunitarios.	
50. Act. Física y Deporte en la adolescencia y juventud.		56. Redes Sociales y Comunicación Social.	60. inglés.
51. Trabajo social Comunitario.		57. Cuidado y Uso de la voz. Oratoria.	61. Informática Aplicada.

### Requisitos de ingreso: los alumnos ingresantes deben poseer:

- D.N.I original y copia.
- 2 fotos 4x4.
- Ficha inscripción completa para apertura de legajo personal.

- Certificado de Estudios Secundarios completos o Certificado de analítico en trámite (vigencia de 60 días).
- Certificado de aptitud física que se obtiene luego de realizarse el apto físico en YMCA Salud una vez el alumno ingresante abona la matrícula. El mismo no tiene costo adicional y es indispensable para el cursado de materias prácticas con esfuerzo físico implicado. En caso de contar con estudios recientes, se solicita presentarlos al médico momento del apto físico.
- Evaluación en curso introductorio, que será obligatorio NO eliminatorio (último requisito, previo al comienzo)

*Consultar por atención personalizada y reuniones informativas.*

<http://iuymca.edu.ar/>



Con Autorización Provisoria Decreto N° 2450/2015