

Reconquista 433 – C1003ABI - CABA
+54 11 4311-4785 - Int. 362
Whatsapp: 11 8544-9033
carreras@iuymca.edu.ar
<http://iuymca.edu.ar/>



LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FÍSICA

NÚMERO DE RESOLUCIÓN: RESOL-2018-738-APN-MECCYT

Objetivo General

Formar profesionales en el campo de la Educación Física capaces de interpretar fenómenos y problemáticas propias del área y operar sobre ellas, fomentando una actitud reflexiva y crítica respecto a realidad educativa en general, abordando a la Educación Física en particular.

Alcance del título

- Asesorar, planificar, organizar y conducir programas de actividad física y promoción de la salud con criterio interdisciplinario y según las necesidades específicas de la población.
- Asesorar y participar en la elaboración de políticas públicas, estrategias y normas con relación a la actividad física, promoción de la salud y educación en beneficio de la población en general y de grupos sociales con necesidades especiales.
- Asesorar a personas o instituciones con el objetivo de implementar programas que fomenten la actividad física y la promoción de la salud en toda la población.
- Investigar, programar, implementar, conducir y evaluar procesos de adaptación para la mejora de la calidad de vida a través de la actividad física y la promoción de la salud.

El Técnico será un profesional que podrá:

- Integrar grupos interdisciplinarios para programas de actividad física y promoción de la salud con criterio interdisciplinario y según las necesidades específicas de la población.
- Participar en acciones que provengan de políticas públicas, estrategias y normas con relación a la actividad física y promoción de la salud en beneficio de la población en general y de grupos sociales con necesidades especiales.
- Colaborar con personas o Instituciones con el objetivo de implementar programas que fomenten la actividad física y la promoción de la salud de toda la población.
- Ser parte de grupos de trabajo que investiguen, programen, implementen, y evalúen procesos de adaptación para la mejora de la calidad de vida a través de la actividad física y la promoción de la salud.

Los alumnos de IUYMCA además tendrán los siguientes beneficios:

- Quienes se suman al Instituto Universitario YMCA lo hacen al mismo tiempo a la gran comunidad YMCA nacional y global.
- Sus integrantes tienen la posibilidad de disfrutar de todos los servicios que la misma ofrece en condiciones excepcionales.
- Centros deportivos y recreativos orientados a la salud en la ciudad de Buenos Aires y en las principales capitales del mundo.
- Centros de turismo y campamento en las localidades de Sierra de la Ventana, Monte Hermoso y los lugares más bellos del país.

Duración y carga horaria de la carrera.

La Carrera tiene una duración de cuatro años con un total de 3.280 hs. Presenciales.

Régimen de cursado

Duración: 4 años.

Días: de lunes a viernes.

Modalidad: Presencial. Soporte Virtual durante la pandemia **se cursara de manera virtual, utilizando la plataforma del IUYMCA.**

Inicio: 28 de marzo de 2022 /Curso de ingreso: sábado 26 de marzo

Lugar y horario presencial: **Microcentro:** Turno Mañana: 8 a 13.30hs. T. Noche: 18 a 23.30hs

Escobar Turno noche -18 a 23.30 hs.

Apertura de cursada sujeta a cantidad de inscriptos

Plan de estudio

Primer año	Segundo año	Tercer año	Cuarto año
1. Anatomía	10. Actividad Física y Salud II	20. El adulto mayor, la actividad física y el deporte	28. Organización y administración de la actividad física y la salud
2. Entrenamiento I	11. Fisiología	21. Biomecánica de la motricidad humana	29. Rehabilitación y Fisioterapia aplicada a la AF
3. Psicología General	12. Técnicas de Fitness y Wellness I	22. Metodología de la Investigación	30. Psicología del deporte y la salud
4. Actividad Física y Salud I	13. Entrenamiento II	23. Prácticas III (adultos mayores)	31. Trabajo final integrador
5. Gimnasia General	14. Técnicas de Fitness y Wellness II	24. Nutrición en la AF y el Deporte	32. Prácticas IV – Instituciones relacionadas con la AF adaptadas a la Salud
6. Antropología y Sociología	15. Actividad Física y Deporte en la niñez, adolescencia y juventud	25. Evaluación, estadística aplicada a la AF y la Salud	33. Ética profesional y legislación en la AF y el deporte
7. RCP y primeros auxilios	16. Educación para la Salud	26. Actividad Física adaptada a la Salud II	34. Antropometría aplicada
8. Alimentación y movimiento	17. Prácticas II (niñez, adolescencia y juventud)	27. Técnicas de conciencia y expresión corporal	35. Masaje Deportivo
9. Prácticas I - Institucionales	18. Actividad física adaptada a la salud II		36. Promoción de la AF y la Salud
	19. Dinámica de grupos, negociación y manejo de conflictos		37. Personal Trainer adaptado a la salud
			38. AF y deporte para personas con discapacidad
Talleres optativos (dos obligatorios a elección)			
39. El deporte en la inclusión social y derechos humanos		43. Trabajo social comunitario	46. Redes sociales y comunicación social
40. Embarazo y AF		44. Cuidado y uso de la voz, Oratoria.	47. Proyectos comunicatorios para la promoción de la Salud
41. Teoría de la AF y el Deporte		45. Desarrollo Motor y Juego	48. Organización y administración de instituciones
42. Marketing Deportivo			
Talleres obligatorios		60. Inglés.	61. Informática Aplicada

Al finalizar el tercer año, se obtiene el título int

Requisitos de ingreso: los alumnos ingresantes de

- D.N.I original y copia.
- 2 fotos 4x4.
- Ficha inscripción completa para apertura de legajo personal.
- Certificado de Estudios Secundarios completos o Certificado de analítico en trámite (vigencia de 60 días).
- Certificado de aptitud física que se obtiene luego de realizarse el apto físico en YMCA Salud una vez el alumno ingresante abona la matrícula. El mismo no tiene costo adicional y es indispensable para el cursado de materias prácticas con esfuerzo físico implicado. En caso de contar con estudios recientes, se solicita presentarlos al médico momento del apto físico.
- Evaluación en curso introductorio, que será obligatorio NO eliminatorio (último requisito, previo al comienzo)

Consultar por atención personalizada y reuniones informativas.

<http://iuymca.edu.ar/>



Con Autorización Provisoria Decreto N° 2450/2015