

## Extensión Universitaria

### Oratoria y comunicación corporal

### Potenciá tu comunicación

*Superá tus barreras y expresate con confianza*

#### Fundamentación

En la actualidad las personas enfrentan el desafío de prepararse para un mundo cambiante. Las capacidades para la comunicación y el trabajo en cooperación por medios audiovisuales se tornan cada vez más necesarias para el desarrollo e inserción social y laboral.

Aunque a veces no nos demos cuenta, TODO en la vida comunica. ¿Alguna vez pensaste que puedes decir algo con tu voz pero el lenguaje de tu cuerpo - por ejemplo - puede contradecir totalmente tu mensaje? No sólo el contenido de nuestras palabras hablan, sino también cómo empleamos la voz, el cuerpo, el poder de la mirada y nuestra propia actitud. Si bien nos encontramos en la era de mayor comunicación, paradójicamente siguen persistiendo serios problemas de incomunicación. Es clave saber expresar y defender las ideas, salir airoso de situaciones desafiantes y es importante poder capitalizar las oportunidades que se presentan.

La capacidad para comunicarse efectivamente permite potenciar todos los demás conocimientos y destrezas que cada persona posee. Impactará en sus vidas y en la comunicación con sus pares, amigos, familiares, profesores, compañeros de estudios, de trabajo y con clientes o potenciales sponsors de sus proyectos. Este curso propone aprender técnicas de argumentación, oratoria y comunicación corporal.

#### Propósito

El curso busca desarrollar las habilidades blandas como complemento a los contenidos y destrezas que se trabajan actualmente desde las currículas educativas y/o en los ámbitos de capacitación laboral. Todos los contenidos son abordados desde la perspectiva de valores como honestidad, respeto y esfuerzo, apuntando a generar cambios concretos que puedan aplicarse en la práctica cotidiana, atendiendo a una concepción holística de la persona, la cual integra las dimensiones personal, académica y profesional.

Propone una autoevaluación inicial, como ejercicio de reflexión que establece una línea de base individual y grupal. Esto fomenta la proactividad del participante y el desarrollo de una perspectiva de pensamiento crítico respecto del proceso de aprendizaje. También permite adaptar las interacciones a las necesidades específicas identificadas.

El Curso te servirá para hablar en público, y también para tus relaciones interpersonales, expresar tus ideas en forma clara y con convicción, salir más airoso de situaciones desafiantes, capitalizar oportunidades poniendo en práctica valores como superación y valentía, dialogar con mayor empatía y ser más prudente. Los participantes contarán con un Foro de lunes a viernes durante los tres meses lo cual permitirá despejar dudas, logrando así una comunicación abierta permanente.

El entrenamiento incluye actividades para ejercitar la expresión, a manera de ejemplo: filmarse antes y después para Potenciar las evaluaciones de manera personalizada. Contarán con material y pautas para el trabajo individual para que:

- Aprehendan técnicas de comunicación;
- Ganen confianza personal y asuman responsabilidad sobre su proceso de aprendizaje;
- Tomen conciencia de sus fortalezas, debilidades y potencialidades para explotarlas;
- Exploten al máximo diversos conocimientos y habilidades previas;

- Desarrollen herramientas claves para la vida en sentido amplio, con una visión holística de sus dimensiones académicas, profesional y personal.

## Objetivos Generales

- Conocer los elementos necesarios para una comunicación efectiva
- Aprender las herramientas más aptas para la comunicación verbal
- Adquirir destrezas para la comunicación corporal

**Alcance:** Nacional e Internacional

## Destinatarios y requisitos

- Desde 20 años en adelante, o con 2 años de experiencia laboral y/o estudios superiores, sin límites de edad.
- Profesionales.
- Docentes de todos los niveles
- Empresarios y personal del sector privado
  
- Estudiantes de carreras terciarias, universitarias
- Emprendedores y líderes sociales

**Duración:** 12 semanas (carga horaria total: 65 hs)

**Comienzo:** 13 de julio

**CERTIFICADO:** otorgado con el respaldo del Instituto Universitario del YMCA.

## Modalidad:

- Online, a través de plataforma virtual educativa
- Clases asincrónicas
- + 1 jornada presencial no obligatoria, a realizarse en el Instituto Universitario YMCA de CABA (a confirmar dada la emergencia sanitaria) <https://goo.gl/maps/JQCLfbJ6Ehj3DXrt8>

## Estrategias de enseñanza:

Autodiagnóstico, lectura y análisis de textos, material audiovisual, actividades prácticas individuales (en solitario y con terceros), intercambios, reflexiones con otros participantes y acceso a una valiosa bibliografía.

## Evaluación:

Evaluación individual escrita por módulo, producciones individuales (discurso escrito, video de exposición individual). Los participantes deberán cumplir con entregas y evaluaciones obligatorias.

**Equipo de trabajo:** está conformado por un equipo interdisciplinario con amplia diversidad de experiencias personales y profesionales que nos permiten ofrecer una mirada integral.

**Directora y docente del Curso:** Lic. Carmen Sicardi

Es Periodista y Lic. en Trabajo Social (UBA), Conductora y Productora del Programa Asignatura Pendiente en Radio Cultura (1995-2021). Fundadora y Directora de Jóvenes en Acción, Programa Multimedial, Educativo y Social, (1997-2021), que impactó en más de 10.000 adolescentes y jóvenes de la Argentina de diferentes realidades socio económicas. Docente y Directora de Talleres y Curso de Capacitación en Oratoria y Comunicación Corporal (presencial) desde 2015 y virtual en alianza con IUYMCA. Organizadora de Encuentros Nacionales de Jóvenes Líderes, a cargo de las capacitaciones para los estudiantes universitarios, que fueron financiados por el Departamento de Estado de EEUU, la Embajada de EEUU en Argentina y la Fundación Konrad Adenauer. Organizadora de actividades Culturales, Educativas Integradoras e Inclusivas para jóvenes.

Organizadora y docente de las Capacitaciones en Oratoria y Comunicación Corporal. Recibió los Premios: Santa Clara de Asís y Periodista Solidaria otorgado por Gota en el Mar Asoc. Civil con pasantía en la CNN. Ex Becaria IVLP (Programa de Liderazgo para Visitantes Internacionales), a cargo del Departamento de Estado de EEUU, eje de la beca "Integrando a los jóvenes marginados en la sociedad". Con más de 25 años de experiencia en niñez, juventud y familia.

**Federico Radero:** Comenzó su carrera como animador hace veinte años, participando en gran cantidad de proyectos para Disney y Cartoon Network como Winnie the Pooh's 1, 2,3, Powerpuff Girls y Dexter's Laboratory. Es Director de Animación de Le Cube, y sus créditos incluyen el largometraje Metegol (Mundoloco) así como las series Imaginary Mary (Sony) y Cumbia Ninja (FOX) entre otras. Brinda Capacitaciones en Comunicación Corporal desde 2016 en alianza con Jóvenes en Acción.

**Delfina Vildósola:** Es abogada y docente por la Facultad de Derecho de la Universidad de Buenos Aires, donde integró el equipo docente de la cátedra Krom. Integra el Comité Ejecutivo de la Asociación de Debate Argentina desde 2012, donde ocupa el cargo de Directora Académica, coordinando capacitaciones y competencias para docentes y estudiantes secundarios y universitarios. Se desempeña como oficial de enlace en la agencia reguladora de transporte de la ciudad de Londres, Reino Unido. Previamente fue responsable de proyectos en la Fundación Directorio Legislativo y asesora en la Cámara de Diputados de la Nación. Cuenta con más de 15 años de experiencia participando en eventos de debate, primero como oradora, y luego como jueza, entrenadora y organizadora.

**Agustina Girón:** Es Periodista, Conductora de "Especial Domingo" en La Nación +, La Nación y cronista del programa La Cornisa de América TV y actualmente en La Nación +. Comenzó a participar en radio a los ocho años y, desde entonces, no se alejó de los medios de comunicación. Se ha desempeñado como conductora de distintos programas periodísticos de información general, política y arte. También trabaja como cronista en magazines informativos. Por su trabajo recibió una nominación a los premios Martín Fierro en el año 2015. Forma parte de Jóvenes en Acción desde el año 2008 donde, además de ser Productora del programa radial, es Coordinadora en los Encuentros Nacionales de Jóvenes Líderes y del ciclo de cine debates.

**Carmen Gutiérrez de Fermín (a cargo del Foro):** Es abogada, Licenciada en Relaciones Industriales y cuenta con una Maestría en Recursos Humanos y es Abogado. Se desempeñó en diversos cargos vinculados a la gestión organizacional y de recursos humanos. Ha dictado diversas capacitaciones y talleres de inducción laboral, cultura corporativa y expresión corporal.

## Contenidos

- Mensaje: Argumentación, contenido y contexto de la comunicación
- Oratoria- Comunicación verbal
- Comunicación corporal con dinámicas de animación de cine
- Comunicación desde los valores
- Foro diario de consultas
- Teórico y práctico

### Estrategias de enseñanza:

- Glosarios colaborativos
- Foro común de preguntas y respuestas
- Bibliografía obligatoria y sugerida
- Producción de contenido propio (escrito, oral y video)
- Clase magistral presencial (optativa)
- Análisis de videos

## □ **Contenidos**

- Comunicación y mensaje.
- Comunicación Paraverbal.
- Comunicación corporal.

### **Ejes fundamentales del Programa:**

#### **1er Módulo: Comunicación y mensaje**

Tema 1: La comunicación, nociones iniciales

- Importancia del lenguaje y la comunicación.
- Elementos fundamentales
- Funciones del lenguaje
- Audiencia
- Contexto

Tema 2: Contenido

- Determinación del mensaje: qué, por qué y para qué
- Contenido y adecuación
- Estructura del mensaje
- Supuestos diversos

#### **2do Módulo: Comunicación Paraverbal**

- El uso de la voz: funciones y beneficios para una comunicación efectiva.
- Elementos paraverbales: proyección, articulación, énfasis, tono, entonación, volumen, ritmo, silencios.
- La perseverancia: cualquiera puede convertirse en un gran comunicador.
- Elementos para verbales y su efectividad en el discurso y la efectividad de la Comunicación.
- Recursos retóricos.
- Recursos paraverbales.
- Recursos actitudinales.
- Descubrir y potenciar tus cualidades natas.
- Climax. La importancia de las aperturas y los cierres.
- Ideas para la previa: cómo prepararse para dar una charla o tener una conversación interpersonal. Esquema de ideas. Mapas mentales.

#### **3er. Módulo: Comunicación corporal**

**¿Qué comunicamos y qué mensajes estamos dando con nuestro cuerpo?**

**Se utilizarán dinámicas de animación de cine a lo largo del módulo.**

- Tema 1: La respiración
- Tema 2: La postura
- Tema 3: La mirada y expresión
- Tema 4: Las manos
- Tema 5: Los pies

❖ **Cada Módulo contará con videos que relacionarán el contenido con experiencias y consejos concretos, a cargo de la Lic. Carmen Sicardi**