

XVIII Reunión Anual de la Red de Actividad Física de las Américas

Bienvenidos



“Promoción de la vida activa y saludable”

Acciones y recomendaciones Post Pandemia

Ingreso directo a la inscripción

<http://iuymca.edu.ar/index.php/xviii-reunion-anual-de-la-red-de-actividad-fisica-de-las-americas/>



XVIII Reunión anual de la Red de Actividad Física de las Américas (RAFA/PANA)

“La Actividad Física como herramienta para mejorar la salud de todos y todas. Acciones y recomendaciones Post Pandemia”

2 Y 3 DE DICIEMBRE

Inscripciones abiertas

eventos@iuymca.edu.ar
 www.IUYMCA.edu.ar ☎ +54 9 11 5844-9033

Participación de más de 14 países
 Presidida por el Dr. Victor Matsudo

TRABAJO POR COMISIONES
 INVITADOS A LA FECHA (preliminar)





Programa preliminar

(al 02 de diciembre sujeto a ajustes)

1.- Fundamentación:

La Red de la Actividad Física de la Américas RAFA/PANA, es una institución sin fines de lucro que desde su fundación tiene entre sus objetivos, realizar acciones que promuevan una mejor calidad de vida y sobretodo, que en las personas se realice un cambio hacia conductas más activas y saludables.

En su ideario fundacional, su presidente el Dr. Víctor Matsudo, inspiró a números países a seguir este gran sueño, de combatir la epidemia del sedentarismo.

RAFA (www.rafapana.org) data del año 2002 y realiza Foros de intercambio multidisciplinarios relacionados a la mejora de la salud, una vez por año en cada país que así lo solicita en una reunión plenaria mundial, correspondiendo esta edición a la República Argentina).

El año pasado la posta la pasa México. En Argentina, esta es su tercera edición, tratando de responder a los cambios que se han producido en el mundo sobre los avances y en la manera en que la actividad física y la alimentación controlada se constituyen en herramientas que todavía no llegan a utilizarse en forma más efectiva.

1.1. Objetivos:

- Promover el intercambio de conocimientos a nivel nacional e internacional sobre la temática.
- Involucrar a nuevos actores de manera transdisciplinaria a la epidemia del Sedentarismo
- Proponer nuevas estrategias para lograr una vida activa y saludable.

1.2. Organizan:

- RAFA/PANA – Comité Ejecutivo
- Universidades Nacionales
- Red Argentina de Actividad Física

1.2.1. Colaboran en la Organización.

- RAFA Ecuador y RAFA Perú

YMCA de Argentina

1.2.2. Países con participación a la fecha (por orden de confirmación)

	Argentina		Brasil		Chile
	Colombia		EEUU		Ecuador
	España		México		Paraguay
	Uruguay		Puerto Rico		Costa Rica
	Perú		Panamá		Aruba
	Bolivia		Venezuela		Nicaragua
	Cuba				Republica Dominicana

2. Adhesiones institucionales y académicas

2.1. Adhesiones Internacionales:



2.2. Adhesiones Nacionales:



2.3. Adhesiones de Universidades y Escuelas terciarias:



3. Sede del evento:

El encuentro será virtual, el anfitrión será el Instituto Universitario YMCA por intermedio de su plataforma educativa (se accederá únicamente con inscripción previa, donde se enviará una clave de acceso) y la Red Argentina de Actividad Física.

4. Estructura

4.1. Apertura de plataforma educativa: 25 de noviembre

4.2. Bienvenida formal en plataforma: martes 1 de diciembre 18.00 horas Argentina (encontrarán el espacio personal para aportar en la solapa denominada Cafetería, además encontrarán materiales académicos en la parte solapa programa)

4.3. Lugar: Plataforma Educativa IUYMCA, solo por inscripción, se recibirá la clave de acceso por mail. Recuerde, que son dos aulas, una para reunión y otra para el curso.

4.4. Días y horarios:

Ver detalles en programa adjunto

5. informes preliminares

E- mail para ampliar información:

Comité Organizador local:

eventos@iuymca.edu.ar

RAFA PANA Secretaría General;



oincarbo@yahoo.com.ar

<https://www.facebook.com/rafa.mundo.org>

<http://www.rafaargentina.net/>

6. Requisitos:

RECORDAR QUE EL CUPO ESTA SUJETO A ESPACIO Y SE RESPETARÁ EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN, PRIORIZANDO A MIEMBROS RAFA QUE SERAN PREVIAMENTE ACREDITADOS

7. Estructura Organizativa:

7.1. Comisión de Honor: Principales de las instituciones que organizan el evento.

7.2. Comisión Ejecutiva: Responsables de la ejecución del evento.

7.3. Comisión de Trabajo: Se establecerán responsables por trabajos específicos.

Serán representantes de la Red Argentina de Actividad física, con asesoramiento del Presidente de RAFA y de la comisión de capacitación y secretaria general.



Programa preliminar

XVIII Reunión Anual de la Red de Actividad Física de las Américas
(RAFA/PANA)

DÍA 1 - miércoles 2 de diciembre

(A modo de referencia para otros países, los horarios serán los de Buenos Aires Argentina, por favor uds. verificar en su país)

09:30 hs: Inscripciones y bienvenida virtual a la sala

Lic. Adriana Zilber, Argentina



09:45 hs: Envío a Secretaria General por medio de la plataforma educativa, sector cafetería.

A. Interesados en presentarse para integrar el nuevo comité ejecutivo (Ver requisitos). Se utilizará el sistema de la plataforma, ya que el postulante debe participar de la reunión anual. La presentación podrá ser personal o por intermedio de otro miembro. En caso de ser más de uno por país, se dará un espacio virtual de reunión para que el país, internamente, seleccione el candidato. De la misma manera el país, debe designar un representante para que sea el responsable de emitir el voto.

B. Interesados en ser sede 2021

C. Ratificación de posters, e mail docentes@iuymca.edu.ar

10:00 a 10:40 hs: Conferencias Magistrales “El mundo de la Actividad Física después del COVID”

10.00 a 10.20 hs “Cuarentena SI, Sedentarismo No, Todo Paso Cuenta” - **Dr. Víctor Matsudo**



10.20 a 10.40 hs “American Fitness Index, iniciativa del ACSM para medir cuantitativamente el nivel general de salud y fitness de más de 100 ciudades de USA” - **Dr. James Skinner EEUU**



Moderador Dr. Enrique Chávez Ecuador



10:40 a 11:30 hs:

“Presentación informes acciones realizadas por comisiones periodo 2019 - 2020 (serán presentadas por el responsable de la comisión en plenaria).

10:40 a 10:50 hs:

1. Abogacía **Ángel Javier Pérez**



10:50 a 11:00 hs:

2. Capacitación **Godofredo Chirinos**, **Liliana Otero**, **Enrique Chavez**, **Hannia Quiros**, **Oscar Incarbone**



11:00 a 11:10 hs:

3. Comunicación y redes **Carolina González Beltrán**, **Oscar Díaz**, **Katya Vargas Ortiz**



11:10 a 11:20 hs:

4. Investigación **Carlos Danilo Zapata** , **Maciste H. Macías**

11:20 a 11:30 hs:

5. Objetivos y planeamiento **Víctor Matsudo** , **James Skinner** , **Luciana Valenti**

Cada comisión presentara lo realizado o lo que no se llegó a cumplir desde la última reunión en México Debate

Moderador Dr. Oscar Incarbone - Argentina

11:30 hs: Pausa activa. **Prof. Adolfo Steimberg** Tucumán Argentina

11:40 hs: Se dará lectura a quienes están en condiciones de presentarse a integrar el nuevo comité ejecutivo del grupo que se haya postulado previamente y cumpla los requisitos y lectura de países habilitados para emitir el voto.

Moderador Secretaria General

11:45 a 12:15 hs: “Análisis Reingeniería 2020 - 2021, Perspectivas RAFA/PANA 2020 – 2023”,

Dr. Víctor Matsudo Brasil 

“Tema Membresía RAFA”

Dr. Jim Skinner USA 

Moderador Oscar Díaz, Uruguay

12:15 a 14:30 hs: Receso

14.00 a 14.30 hs. Actividad opcional, Clase en vivo TANGO y movimiento, **Mónica Castillo**, coordina **Daniel Maranz**

14:30 hs. Información sobre Curso Internacional. Organización de las comisiones de trabajo, inscripciones **Lic. Adriana Zilber**

14:40 a 15:40 hs: Mesa panel conversatorio con las especialistas

La pandemia de la Obesidad en el contexto del y post COVID “la aparición de la sindemia”

Dra. Luciana Valenti Argentina 

Lic. Rocío Gámez Colombia,



Lic. Margarita Claramount Costa Rica,



Moderador Dr. Oscar Incarbone

15:40 a 16:40 hs: Trabajo en comisiones

“Análisis y expectativas 2020 – 2022” - Lidera cada comisión su coordinador (Se armarán 5 grupos simultáneos Zoom - Coordinación interna E. Reynoso). El grupo tiene una hora de trabajo, debiendo producir un ppt, con las conclusiones para presentar posteriormente, luego retornar a la reunión plenario, ver IDS.

1.- **Abogacía** Ángel Javier Pérez,  Rudy Leysner

2.- **Capacitación** Godofredo Chirinos , Liliana Otero, Enrique Chavez, Hania Quiros y Oscar Incarbone

3.- **Comunicación y Redes** Carolina González Beltrán , Oscar Díaz  y Katya Vargas Ortiz

4.- **Investigación** Maciste H. Macías, Carlos Danilo Zapata, Fernando Laiño

5.- **Objetivos y Planeamiento** Víctor Matsudo, , Jim Skinner,  Luciana Valenti

Coordinación Secretaria General

16:40 hs: Pausa activa HEVS Colombia Ministerio del Deporte Lic. Nubia Ruiz

16.50 a 17.10 hs: Ciclovías en el Mundo una opción post pandemia para movernos más.

Dra. Olga Sarmiento Colombia

17.10 a 17.20 hs: “Presentación estrategias de nuevas líneas de innovaciones, ingreso de Universidades y convenios, 2020 – 2023.

Dr. James Skinner



Dr. Oscar Incarbone

Moderador Segundo Trinidad Polo Toribio, Perú



17.20 a 17.40 Presentación sedes 2021 (las mismas deben haber mandado su documentación como se informó).

17.40 a 17.50 Presentación de requisitos para elecciones y obligaciones de los postulantes”

Moderador Mg. Carlos Danilo Zapata, Colombia - Secretaría General

17: 50 hs: Apertura formal



Dr. Víctor Matsudo e invitados especiales.

Confirmados

Dr. José Guccione, Subsecretario de Articulación Federal, **Ministerio de Salud de la Nación**

Dr. Miguel Malo, OPS-OMS México

Dr. Raúl Castellano, Coordinador, OPS-OMS, Puerto Rico

Dr. Carlos Marino Presidente de la comisión de educación y academia olímpica del **Comité Olímpico Argentino**

Lic. Gabriel Andreu, Director de Competencias Deportivas, **Secretaría de Deporte de la Nación**

Dr. Oscar Incarbone Comisión organizadora reunión Mundial, **Secretario General RAFA PANA.**

Lic. Adriana Sánchez Pares, Secretaria. Departamento de **Recreación y Deportes Puerto Rico**

Dr. Luis Rodríguez Rector de la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle **Perú.**

Sr. Eduardo Rodríguez, Secretario General **YMCA Argentina**

Sr. Jaime Ruiz Presidente Concentración Deportiva de Pichincha **Ecuador**

Dr. Luis Erdociain Director Universidad Nacional de Lomas de Zamora - **Argentina**

Lic. Matías Abal, Asesor de la subsecretaria de estrategias sanitarias, **Ministerio de Salud de la Nación**



17.50 Palabras de Apertura Dr. Víctor Matsudo

18:00 hs: Actividad Especial,

- Viajando por Buenos Aires.
- El tango, para combatir el sedentarismo

18:20 hs: Palabras de invitados especiales

El sedentarismo en la agenda pública de Salud, una mirada federal



Dr. José Guccione, Subsecretario de Articulación Federal, **Ministerio de Salud de la Nación Argentina**

Participación de invitados, dará el ingreso la coordinación del espacio

Responsables Liliana Otero, Delia Oprinari



Cierre del primer día.



DÍA 2 - jueves 3 de diciembre

8:30 hs. apertura de sala Lic. Adriana Zilber

8:40 a 9:00 hs. Opcional, clase especial, desde el caribe, nos despertamos activos, Ángel Javier Pérez y equipo Puerto Rico

9.15 a 10:30 hs: “Análisis, reingeniería, ajustes 2020 – 2022”.

“Presentación Propuestas de trabajo 2020 a 2022” – Comisiones –

9:15 hs: 1.- **Abogacía** Ángel Javier Pérez , Mgter. Delia Oprinari

9:30 hs: 2.- **Capacitación** Godofredo Chirinos , Liliana Otero y Oscar Incarbhone

9:45 hs. 3.- **Comunicación y Redes** Carolina González Beltrán, Oscar Díaz, Daniel y Redes y Katya Vargas Ortiz

10:00 hs. 4.- **Investigación** Carlos Danilo Zapata , Maciste H. Macías, Fernando Laiño, Lic. Adrián Bazán

10.15 hs. 5.- **Objetivos y Planeamiento** Víctor Matsudo , Jim Skinner  y Luciana Valenti

10.30 Informe Secretaria General Dr. Oscar Incarbhone

Cada comisión tendrá 5 minutos de presentación y 10 para debate.

Moderador Secretaría General

10:45 a 11:15 hs: Conferencia

“Estrategias plan OPS en Promoción de la Actividad Física, con acento en municipios”

Dr. Miguel Malo (OPS-OMS) 

Moderador Lic. Godofredo Chirinos, Perú

11.15 hs: Pausa activa a cargo de Rafa Argentina José Crespo

11.25 a 11.40 hs: “Análisis redes, página web y futuro virtual de RAFA”

Lic. Carolina González Beltrán, Brasil 

11.40 a 12.00 hs: “Presentación de postulantes para elecciones CE.”

Moderador Secretaria General

12.00 a 12.10 hs. **Presentación de la Revista muévete por tu salud Perú**, edición XVII, revista oficial de RAFA PANA. (la misma será enviada a todos los presentes en su formato virtual)

Lic. Godofredo Chirinos  – Lic. Carlos Manco Perú.

12.00 a 12.20 hs: “Despedida Comité Ejecutivo que vence su mandato periodo 2019 - 2020”.
Entrega de certificaciones

Ángel Pérez (Puerto Rico) 

Oscar Díaz (Uruguay) 

Carlos Danilo Zapata Valencia (Colombia) 

Moderador Lic. Godofredo Chirinos –  Perú.

12.20 a 13.00 hs: “Inicio de votación CE”

Se realizará por un zoom especial, con sala de espera, se dará ingreso para votar por país y del país un referente.

Ingresará solamente el representante con derecho a voto del país, por orden alfabético.
Será presidido por el Dr. Víctor Matsudo  y el Dr. James Skinner .

Coordinación del aula de votación sin participación: Secretaría General.



13.00 a 15.00 hs: Receso

14:30 hs. Actividad especial no obligatoria, Movimiento y Danza "EncontrArte 2020", a cargo de Marcos Fariña

15:00 a 15:30 hs: "Conferencia Costo beneficio de implementar programas de vida activa y saludable"

Dr. Michael Pratt



Moderadora Dra. Luciana Valenti

15:30 a 15.40 hs: "Presentación nueva ejecutiva" - Foto Virtual

Moderador Dr. Víctor Matsudo – Brasil

15:40 hs: Pausa activa a cargo de México Ana Solís, representante curo ISSSTE – OPS - IUYMCA

15:50 a 16:10 hs: "Ajustes redes nacionales, integración internacional. Compromisos y responsabilidades del nuevo CE"-

Dr. Oscar Incarbone Secretaria General

Moderador Maciste H. Macías, México

16:10 a 18:40 hs: "Estrategias internacionales en favor de la vida activa y saludable, presentaciones"

16:10 a 16:30 hs **ACSM – ACE - James Skinner, USA**



16.30 a 17.00 hs. Estrategias Municipales en Promoción de la vida Activa

Dra. Mariona Violáns Fors, España

17:00 a 17.30 hs: "Importancia de la vigilancia global en AF"

MD Andrea Ramírez, Colombia

17.30 a 17.45 hs: Campaña de promoción de actividad física: "Cada paso cuenta". Costa Rica.



Lic. Margarita Claramunt Costa Rica

17.45 a 18.00 hs. Presentación Fundación Carmelo Pittera, presenta Lic. Pablo Pascualini.

18.00 a 18.15 Presentación Alianza Mundial de Universidades YMCA

Maurício Massari, Brasil

18.15 a 18.40 Presentación de SAPASEN (South american physical activity and sedentary behavior network)

Dr. Danilo Silva

Moderador Mirta Ortiz, Paraguay

18:40 hs: Clausura

18.40 a 18.55 Cierre Actividad: Simplemente TANGO, con el maestro Claudio Mesina

Coordinación Marcos Fariña, Liliana Otero y Delia Oprinari

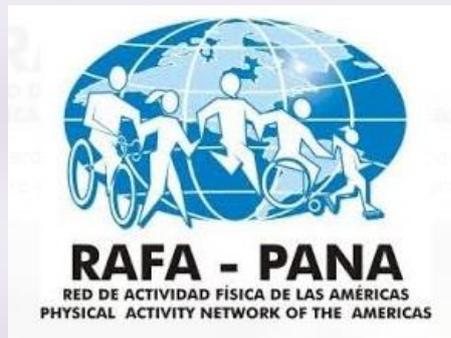
18.55 hs: Conclusiones reunión anual. Desafíos y responsabilidades. Cierre de propuestas 2020 2022, definición de responsable. “Conferencia especial de cierre”



Preside Dr. Víctor Matsudo

Palabras de cierre autoridades. (a confirmar)

Moderador Dr. Oscar Incarbone



Recuerde que, para el curso internacional de actividad física y salud pública, es otro el link de acceso, consulte con la organización local)



Anexo, material sobre procedimientos de elecciones y solicitud de sede para reunión mundial, parte de las normas de funcionamiento RAFA PANA vigentes a la fecha.

Art.2.1 - Estructura interna

La red de Actividad Física de las Américas está constituida por un Comité ejecutivo y comisiones de trabajo.

El comité ejecutivo se elige en una Asamblea General anual, con votación realizada por miembros acreditados, a razón de un voto por país, que haya presentado el informe anual.

Comité ejecutivo

El Comité Ejecutivo fue creado para velar por el funcionamiento y transparencia de la Red, apoyar a su presidencia, velar por el cumplimiento de las decisiones tomadas en la asamblea anual, apoyar el desarrollo y promoción de la Red y a apoyar a las comisiones de trabajo.

El Comité Ejecutivo consta de nueve miembros,

- Un representante del CELAFISCS (Centro de Aptitud Física de San Caetano do Sul), que será designado por la institución que representa.
- Un representante del Colegio Americano de Ciencias del Deporte (medicina), que será designado por la institución que representa.
- Un representante de la OPS (Organización Panamericana de la salud). que será designado por la institución que representa.
- De un Secretario General, que será designado por el Presidente con derecho a participar en todas las reuniones del comité ejecutivo.
- De seis miembros que son electos por votación en plenaria anual, dentro de las condiciones que se enumeran más adelante, representantes de un país miembro.
- Un presidente (será elegido dentro de los miembros del comité ejecutivo con un mandato de cuatro años, pudiendo ser renovable este cargo).

Posee cinco Comisiones de trabajo

Que fueron creados para discutir actividades importantes de RAFA en cada espacio específico y su trabajo de desarrollo entre cada reunión anual, a saber:

- Abogacía,
- Capacitación,
- Investigación,
- Planeamiento y Objetivos,
- Promoción de Redes Nacionales y Comunicación.

Art. 2.2.-La Dirección física formal de la Red y de la Presidencia, será dispuesta por el presidente en ejercicio, la misma a la fecha se constituye en la institución CELAFISCS, Rua Heloisa Pamplona, 269 - Bairro Fundação - São Caetano do Sul - SP BRASIL, y La Secretaria General, a la fecha se constituye en Instituto Universitario YMCA, Reconquista 439 CABA, Argentina. Espacio que durara mientras continúe el Secretario General en actividad, al cambiar, se designara una nueva institución, con el consecuente cambio de dirección.

Art. 2.5.- De la Asamblea General

La Asamblea General de RAFAARG, anualmente votara en aspectos de funcionamiento, discutirá temas de interés y participara en la evaluación de los resultados anuales y las propuestas futuras.

Está compuesta por todos los miembros acreditados de cada provincia, que conforman la RED RAFAARG, y sus decisiones tienen carácter vinculante para todos los miembros, la misma será presidida y ad referendum del Sr. Presidente y en su ausencia lo hará quien este designe.

Se reunirá una vez al año mediante convocatoria oficial, emanada de la Secretaria General, por mandato del presidente.

La reunión se realizara en el país seleccionado, que deberá presentar los documentos que acrediten su solicitud, con los avales del caso.

Art. 2.6.- Registro de la asamblea

Se llevará un Libro de Actas y Reuniones, en el que se hará constar lo acontecido en la misma, cuya apertura será certificada por el Presidente y el Secretario General y luego se publicara en la página oficial

Art. 2.7- Obligaciones de los miembros de la RED

Todo miembro de LA RED quedará comprometido oficialmente, a mantener código de ética vinculado a salud, a promover la Red, a publicitar las actividades utilizando el logo Rafaarg, a generar nuevos miembros.

Art. 2.8.- Procedimientos para elegir el Comité Ejecutivo de RAFA Normas Reglamentarias electorales

Art. 2.9.-: Este reglamento rige tanto para la postulación, revocación y elección de cada uno de los miembros del comité ejecutivo, de acuerdo a como se detalle en el art.5

Art. 2.10.-: Carácter del sufragio. El sufragio tendrá carácter libre, directo, igualitario y secreto. (dada la situación de COVID, este año tendrá una adaptación aprobada por mayoría por el comité ejecutivo en reunión plenaria del mes de noviembre 2020.)

Art. 2.11.-: Condición de electores y elegibles.



Tienen la consideración de electores y elegibles, en las elecciones los componentes de los distintos estamentos que cumplan los siguientes requisitos electorales:

Art. 2.11.1.- Los candidatos para integrar el Comité Ejecutivo deben pertenecer a una institución que sea miembro oficial de RAFA y deben estar presentes en la reunión anual, con avales académicos universitarios, en lo posible con 3 años de antigüedad en la red, y haber participado al menos en una reunión anual, anterior a la de su presentación.

Art. 2.11.2. Las instituciones representadas por los candidatos deben haber sido miembros oficiales al menos por dos años consecutivos o alternos y haber presentado el reporte anual

Art. 2.11.3. Preferiblemente no deben ser elegidos, dos miembros del Comité Ejecutivo de un mismo país, en el mismo periodo.

Art. 2.11.4 - Los candidatos podrán ser electos solo por un periodo de dos años y en lo posible, para poder acceder a ser nuevamente postulado como miembro del Comité Ejecutivo, deberán dejar transcurrir al menos un año después de la última elección, en caso que no hayan miembros que puedan calificar para presentarse el Presidente considerara la nuevo presentación.

Los asistentes a la Asamblea tendrán un solo voto por cada país para la elección de los miembros del Comité Ejecutivo, excepto el Presidente, que en caso de empate otorgará un voto de excepción. Si el país no se pone de acuerdo, perderá el derecho al voto.

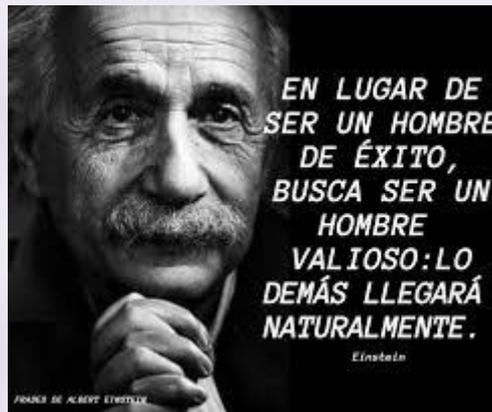
Art. 2.11.5- Cuando se produzca una vacante durante la gestión, se elegirá como nuevo miembro, al que haya tenido más votación en la elección anterior y así en orden sucesivo.

Art. 2.11.6- El comité de elecciones será propuesto y decidido por el Comité Ejecutivo, ad referéndum del SR. Presidente.

Art. 2.11.7- Antes de procederse a la votación, el comité de elecciones indicará las vacantes del Comité Ejecutivo y tomara nota de los postulados por la Asamblea para cubrirlas, verificando que dichos candidatos cumplen con los requisitos establecidos en este Estatuto. En lo posible, el candidato debe ser presentado por algún miembro oficial de la Red.

Requisitos para presentarse como país sede próxima reunión anual

1. En la propuesta que se encuentre un miembro de no menos de 3 años de antigüedad en la RED
2. Que se tengan avales de instituciones que aseguren la realización
3. Que se disponga los insumos, instalaciones para la organización de 4 días de evento. (debe asegurar reunión mundial y curso internacional de AF y salud publica
4. El programa final será sujeto a aprobación
5. Se asegurarán 5 pasajes internacionales y alojamiento para 12 personas, con los gastos de traslado y alimentación.



RAFA PANA en nombre de su Presidente Dr. Victor Matsudo y el IUYMCA, le invita a las 17.50 horas (uso horario Argentina) del miércoles 2 de diciembre a la ceremonia de apertura de la reunión anual RAFA PANA 2020

<https://zoom.us/j/95448815332?pwd=aEhNV2hyM3k5K0ZHcHZtcjdxGhaUT09>

ID de reunión: 954 4881 5332 Código de acceso: 735361