

# XXI CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA DEL DEPORTE

23 al 28 de Noviembre de 2.020

**Lunes: 23-nov.-20**

“Historia presente y futuro de la deportología argentina y mundial”

**Martes: 24-nov.-20**

“Deporte y pediatría”

**Miércoles: 25-nov.-20**

“Prescripción en patologías metabólicas, cáncer, autoinmunes y adultos mayores”

**Jueves: 26-nov.-20**

“Traumatología deportiva”

**Viernes: 27-nov.-20**

“Cardiología deportiva”

**Sábado: 28-nov.-20**

“Fisiología del deporte de alto rendimiento”

**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** <http://famedep.sismga.net/>



[eventos@iuymca.edu.ar](mailto:eventos@iuymca.edu.ar)

**Lunes: 23-nov.-20**

**TEMA: Historia presente y futuro de la deportología argentina y mundial**

**COORDINA: DR. PAZOS**

Hora	Charla	Disertante
19:00	Introducción Historia de la Medicina del Deporte en Argentina	Palabras del Dr. Cittá Fabio Presidente FAMEDEP
19:20	Visión de la Medicina del Deporte – “Ayer, hoy y mañana”	Dr. Manuel Pazos Espín (Arg.)
19:40	Medicina del Deporte. México en evolución	Dr. Felipe Gómez Ballesteros (Méx.)
20:00	La formación del médico especialista en Medicina del Deporte en el siglo XXI	Dr. Luis Parrilla (Arg.)
20:20	65 años de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte	Dr. Cesar Kalazich (Chi.)
20:40	Historia de COPAMEDE – FIMS	Dr. José Kwasoe (Bra.)
21:00	AGITA San Pablo – RAFAPANA	Dr. Víctor Matsudo (Bra.)
21:20	Mesa Redonda	
21:40	Fecha Nacional de la Medicina del Deporte Argentina	Candidatos
22:00	Cierre Primer Día - Presentación del segundo	

**Martes: 24-nov.-20**

**TEMA: Deporte y pediatría**

**COORDINAN: DR. ULLOQUE – DR. KWEITEL**

Hora	Charla	Disertante
17:55	<b>Presentación Mesa 1</b>	<b>Coordinador de mesa: Dr. Germán Freidemberg</b>
18:00	Neurociencias y Deporte	Dr. Pedro Caffaro (Arg.)
18:10	Entrenamiento en pediatría	Dr. Martín Menéndez Lema (Arg.)
18:20	Cardiología Pediátrica	Dr. Sol Elorriaga (Arg.)
18:30	Control médico del entrenamiento deportivo	Dr. Santiago Kweitel (Arg.)
18:40	<b>Mesa redonda</b>	
18:55	<b>Presentación Mesa 2</b>	<b>Coordinador de mesa: Dra. Andrea Bulacio Agüero</b>
19:00	Lesiones por sobreuso	Dr. Emmanuelle Díaz de León Miranda (Méx.)
19:10	Nutrición deportiva	Dr. Luciano Spina (Arg.)
19:20	Evaluaciones funcionales	Dr. Jorge González Guedes (Arg.)
19:30	Deporte y género	Dra. Jorgelina Bertoni (Arg.)
19:40	<b>Mesa redonda</b>	

19:55	<b>Presentación Mesa 3</b>	<b>Coordinador de mesa: Dra. Silvina Farras</b>	
20:00		<b>Cáncer infantil y condición física</b>	<b>Dr. José Gabriel León Higuera (Col.)</b>
20:10		<b>Condición física y riesgo CV futuro en niños y adolescentes</b>	<b>Dr. Gastón Gioscia (Uru.)</b>
20:20		<b>Ergoespirometría pediátrica</b>	<b>Dr. Cristian Cofré Bolados (Chi.)</b>
20:30		<b>Pectus y deporte</b>	<b>Dr. Gastón Bellia (Arg.)</b>
20:40	<b>Mesa redonda</b>		
20:55	<b>Presentación Mesa 4</b>	<b>Coordinador de mesa: Dr. Fernando Ulloque</b>	
21:00		<b>Sedentarismo infantil, la otra pandemia</b>	<b>Dr. Fernando Ulloque (Arg.)</b>
21:10		<b>Examen Osteo Mío Articular en pediatría</b>	<b>Dr. Miguel Ángel Lujan (Arg.)</b>
21:20		<b>RED-S, un nuevo enfoque de la triada de la mujer deportista</b>	<b>Dra. Julieta Alfonso (Arg.)</b>
21:30		<b>Impacto Psicológico del Confinamiento</b>	<b>Lic. Carina Juárez (Arg.)</b>
21:40	<b>Mesa redonda</b>		
21:55	<b>Cierre</b>		

**Miércoles: 25-nov.-20**

**TEMA: Prescripción en patologías metabólicas, cáncer, autoinmunes y adultos mayores**

**COORDINAN: DR. CITTÁ – DR. GASTALDI**

Hora		Charla	Disertante
17:55	<b>Presentación Mesa 1</b>	<b>Coordinador: Dr. Juan Valerio Fosatto</b>	
18:00		Ejercicio como inmunomodulador	Dr. Walter Suárez Carmona (Esp.)
18:10		Prescripción de la actividad física en adolescentes obesos	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro (Méx.)
18:20		Miokinas y Lipokinas contra medicación en síndrome metabólico	Dr. Fabio Cittá (Arg.)
18:30		Avances sobre tratamiento de Diabetes	Dra. Luciana Valenti (Arg.)
18:40		<b>Mesa redonda</b>	
18:55	<b>Presentación Mesa 2</b>	<b>Coordinador: Dr. Mauricio Medrano</b>	
19:00		Alimentación adecuada en patologías metabólicas	Lic. Mariela Cristina Cardozo (Arg.)
19:13		Actividad física en patologías neurodegenerativas	Dra. María Alejandra Torres (Arg.)
19:27		La educación como promotora de Salud	Dr. Oscar Incarbone (Arg.)
19:40		<b>Mesa redonda</b>	

19:55	<b>Presentación Mesa 3</b>	<b>Coordinador: Dr. Marcelo Romani</b>	
20:00		<b>El rol del deportólogo en el tratamiento oncológico</b>	<b>Dr. Pablo Gastaldi (Arg.)</b>
20:20		<b>Interacción molecular de la actividad física en el cáncer</b>	<b>Dr. Martin Fernández (Arg/USA)</b>
20:40	<b>Mesa redonda</b>		
20:55	<b>Presentación Mesa 4</b>	<b>Coordinador de mesa: Dr. Jorge Herrera</b>	
21:00		<b>Actividad física laboral</b>	<b>Dr. Juan Herbella (Arg.)</b>
21:10		<b>Hábitos alimentarios</b>	<b>Dr. Alejandro Lanari (Arg.)</b>
21:20		<b>Deporte paraolímpico de invierno</b>	<b>Dr. Parada Marcelo (Arg.)</b>
21:30		<b>Evaluación y Actividad Física del adulto mayor (homenaje al Dr. Ricart)</b>	<b>Dr. Rubén Villa (Arg.)</b>
21:40	<b>Mesa redonda</b>		
21:55	<b>Cierre</b>		

**Jueves: 26-nov.-20**

**TEMA: Traumatología deportiva**

**COORDINAN: DR. CERENICH – DR. LENCINA**

Hora		Charla	Disertante
17:00	<b>Presentación Mesa 1</b>	<b>Coordinador: Dr. Fernando Bacci</b>	
17:00		Las Lesiones del cancerbero	Dr. Daniel Stumbo (Arg.)
17:15		Fisiología del entrenamiento de Arquero	Dr. Roberto Peidró (Arg.)
17:30		Entrenamiento Mental de los Arqueros	Lic. Marcelo Roffé (Arg.)
17:45	<b>Mesa redonda</b>		
18:00	<b>Presentación Mesa 2</b>	<b>Coordinador: Dr. Osvaldo Cordaco</b>	
18:00		Lesión de LCA en la rodilla, Factores de riesgo y rehabilitación	Dra. Verónica Oblitas (Per.)
18:10		Alta deportiva en lesiones de ligamento cruzado anterior operado	Dr. Marcelo Sajuria (Chi.)
18:20		Síndrome femoropatelar en 3 escenarios	Dr. Sergio Porporato (Arg.)
18:30		Fascitis Plantar en Corredores	Dr. Pablo Swinnen (Arg.)
18:40	<b>Mesa redonda</b>		



19.00	<b>Presentación Mesa 3</b>	<b>Conversatorio: Dr. Ramón Cerenich</b>	
19:00		<b>Entrevista al Dr. Ricardo Copolechia: Pasado presente y futuro de la traumatología</b>	<b>Dr. Omar Lencina (Arg.)</b>
20:25	<b>Cierre</b>		
20:30	<b>Presentación Mesa 4</b>	<b>Coordinadores: Dr. Cerenich – Dr. Lencina</b>	
20:30		<b>Fractura por stress, el desafío de diagnosticarlas</b>	<b>Dr. Torrenco Federico (Arg.)</b>
20:40		<b>PRP en lesiones musculares, puesta al día</b>	<b>Dr. Hernán Guría (Arg.)</b>
20:50		<b>Visco suplementación y terapias regenerativas en deportistas</b>	<b>Dr. Daniel Zarrillo (Uru.)</b>
21:00		<b>Planificación 3D de fracturas en deportistas</b>	<b>Dr. Fernando Fusaro (Arg.)</b>
21:10		<b>Mesa redonda</b>	
21:30	<b>Presentación Mesa 5</b>	<b>Coordinador: Lic. Christian Basso</b>	
21:30		<b>Rehabilitación Zona Media, lesiones deportivas</b>	<b>Dr. Daniel Zarrillo (Uru)</b>
21:45		<b>Experiencia en los Juegos Olímpicos</b>	<b>Kgo. Ariel Mild (Arg.)</b>
21:50		<b>Mesa redonda</b>	
22.00	<b>Cierre</b>		



**Viernes: 27-nov.-20**

**TEMA: Cardiología deportiva**

**COORDINAN: DR. KRISCOVICH – DR. GONZÁLEZ**

Hora	Charla	Disertante
18:00	<b>Presentación Mesa 1</b>	<b>Coordinadora: Dra. Karina García</b>
18:00	Desentrenamiento, incidencia de lesiones, cambios reglamentarios	Dr. Manuel Pazos (Arg.)
18:10	Reacondicionamiento post Covid: tiempos, estudios, señales de alerta	Dr. Alberto Asenjo (Arg.)
18:20	Deporte e Inmunidad: diferentes disciplinas, ultraendurance no recomendable? ¿A quiénes? ¿Por cuánto tiempo?	Dr. A Vilchez (Arg.)
18:30	Deporte adaptado	Dr. Carlos Campis (Arg.)
18:40	<b>Mesa redonda</b>	
18:55	<b>Presentación Mesa 2</b>	<b>Coordinador de mesa: Dr. Alberto Ceballos</b>
19:00	Rehabilitación domiciliar vs teleRC	Dr. Gómez Monroy A. Amarilla (Arg.)
19:10	Reingreso a rehabilitación presencial. ¿Cuándo? Protocolos	Dra. Paula Quiroga (Arg.)
19:20	Evaluación del cardiópata con sospecha o confirmación de COVID	Dra. Natacha González (Arg.)
19:30	RMN en la evaluación preparticipativa	Dr. Guillermo Einer Allende (Arg.)
19:40	<b>Mesa redonda</b>	

19:55	<b>Presentación Mesa 3</b>	<b>Coordinador de mesa: Dr. Roque González – Dr. Juan Pablo Ricart</b>	
20:00		<b>Estrategias preventivas en el contexto de pandemia: resultados, evidencias, burbujas</b>	<b>Dr. Sergio Mauro (Arg.)</b>
20:10		<b>Evaluación preparticipativa en el contexto de pandemia: qué, cómo, a quién, cuándo y por qué?</b>	<b>Dr. Roberto Peidró (Arg.)</b>
20:20		<b>¿Existe un aumento en el riesgo arritmico post covid 19?</b>	<b>Dr. Julián Olmedo (Arg.)</b>
20:30		<b>Valoración de esfuerzo en el post-covid</b>	<b>Dr. Jorge Kriscovich (Arg.)</b>
20:40		<b>Actividad física y su impacto en la salud.</b>	<b>Dr. Jorge Franchella (Arg.)</b>
20:50		<b>Registro Nacional de MS</b>	<b>Dr. López Gantz (Arg.)</b>
21:00	<b>Mesa redonda Deporte en MCH: flexibilización si vs no (nuevas guías)</b>		
21:30	<b>Mesa redonda Apto/No Apto vs Decisión compartida: aspectos prácticos y legales</b>		
21:55	<b>Cierre</b>		

**Sábado: 28-nov.-20**

**TEMA: Fisiología del deporte de alto rendimiento**

**Bloque 1**

**COORDINA: DR. ARGEMI**

Hora	Charla	Disertante
9:00	Presentación Mesa 1	Coordinador de mesa: Dr. Pablo Esper
9:00	Deshidratación, Hiponatremia y test del Sudor	Dr. Néstor Lentini (Arg.)
9:40	Evaluación en tenis de Proyección al alto rendimiento	Dr. Nelio Bazán (Arg.)
10:00	Mesa redonda	
10:20	Presentación Mesa 2	Coordinador de mesa: Dr. Diego Fenoglio
10:20	Prevención de lesiones musculares en Hockey	Dr. Marcelo Montrasi (Arg.)
10:35	Pubialgia en el rugby	Dr. Juan Rouillón (Arg.)
10:50	Abordaje de tendinopatía en alto rendimiento	Dr. Martin Turco (Arg.)
11:00	Mesa redonda	
11:30	Principios generales: modelo neuromecánica vs modelo cardiometabólico	Dr. Rubén Argemi (Arg.)
12:10	Principio de perturbación y complejidad	Prof. Julio Elverdin (Arg.)
12:50	Principio de variabilidad	
13:30	Mesa redonda	
14:00	Cierre	

**Sábado: 28-nov.-20**

**TEMA: Fisiología del deporte de alto rendimiento**

**Bloque 2**

**COORDINA: DR. ARGEMI**

Hora	Charla	Disertante
15.00	<b>Presentación Mesa 3</b>	<b>Coordinador: Dr. Juan Carlos Mazza</b>
15.00	Una revisión sobre la fisiología y bioquímica del ejercicio y su relación con las cargas de entrenamiento deportivo. Sistema aeróbico y metabolismo del lactato y la interacción de los sistemas energéticos durante el esfuerzo.	Dr. Juan Carlos Mazza (Arg.)
16.50	<b>Preguntas</b>	
17.10	<b>Presentación Mesa 4</b>	<b>Coordinador: Dr. Juan Carlos Mazza</b>
17.20	Prevenir y curar con la Actividad Física y el Deporte en Pediatría: Asma Bronquial y Diabetes	Dr. Raúl Ferrari (Arg.)
17.50	Adaptaciones biológicas del entrenamiento en Altitud: nuevos paradigmas del entrenamiento y la competencia en la altura, para deportes de equipo	Dr. Manuel Parajón (Arg.)
18.10	Aspectos biológicos del control de cargas de trabajo en el Fútbol	Dr. Sergio Mauro (Arg.)
18.40	<b>Mesa redonda</b>	
19.00	<b>Cierre</b>	