

Actividades

para hacer en

casa

Estimados lectores.

El presente trabajo es una aportación de la Alcaldía Coyoacán para la Comunidad interesada en una ocupación sana y creativa de esta temporada de confinamiento en casa.

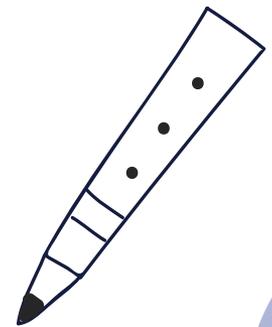
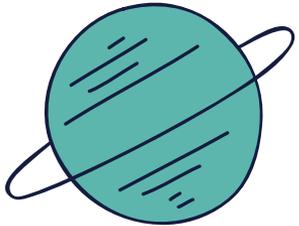
La intención es con carácter educativa precisamente para estimular la convivencia familiar.

La actitud con la que aborden los padres y mayores hacia los niños, niñas y adolescentes en casa es determinante para el logro de este propósito.

Esperemos que lo disfruten y les permita celebrar con paz y alegría el día del niño y la niña que se avecina.

¡Felicidades niñas y niños!

Manuel Negrete.
Alcalde.



Estimados lectores.

El presente trabajo es una aportación de la Alcaldía Coyoacán para la Comunidad interesada en una ocupación sana y creativa de esta temporada de confinamiento en casa.

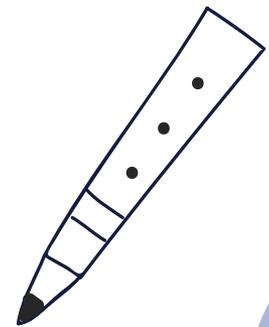
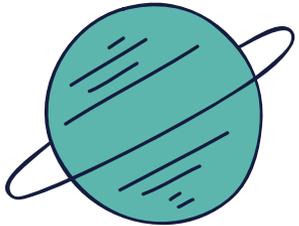
La intención es con carácter educativa precisamente para estimular la convivencia familiar.

La actitud con la que aborden los padres y mayores hacia los niños, niñas y adolescentes en casa es determinante para el otro de este propósito.

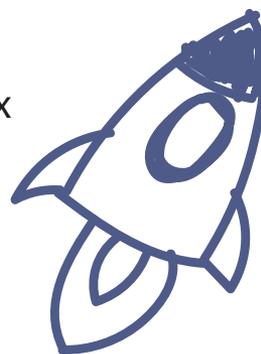
Esperemos que lo disfruten y les permita celebrar con paz y alegría el día del niño y la niña que se avecina.

¡Felicidades niñas y niños!

Manuel Negrete.
Alcalde.



Actividades para hacer en casa
Sistema de Clasificación Valmex



Idea Original

Demetrio Valdez
Tempoliberólogo

Selección de Contenidos

Homo Biblos Luis Ángel Zamarrón Molina

Homo Fonus Luis Ángel Zamarrón Molina
Yuritzi Hernández de la Rosa

Homo Ludens Luis Ángel Zamarrón Molina
Yuritzi Hernández de la Rosa

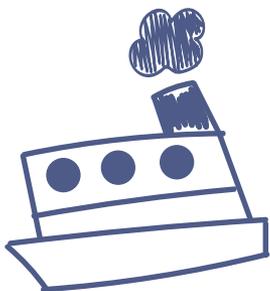
Homo Faber Julieta Herminia Anzures Molina

Homo Kinesis Julieta Herminia Anzures Molina

Diseño Gráfico

Yuritzi Hernández de la Rosa

Área Dirección de Educación.
Alcaldía Coyoacán.

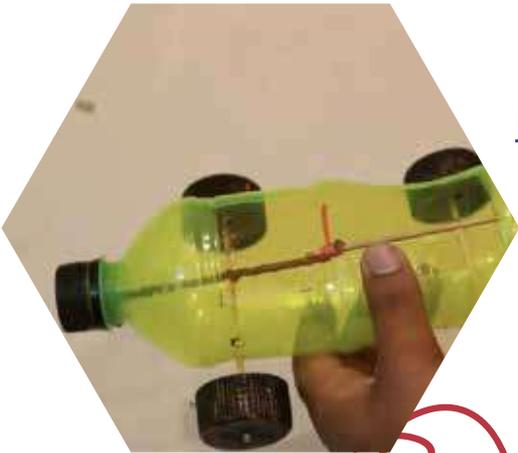


Juegos y Creaciones

Encontrarás juegos y manualidades de las cuáles podrán disfrutar.
Te dejamos los LINKS para que los puedas consultar.



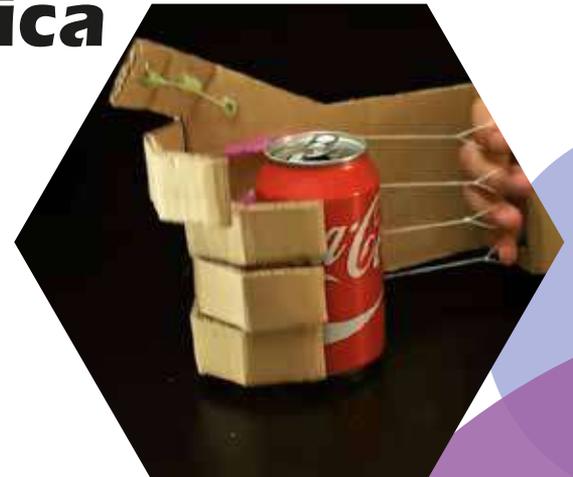
Creación de Carro



Link

<https://www.youtube.com/watch?v=tykmKY4kY4I>

Creación de Mano Robótica



Link

<https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco>



Creación de Instrumentos Musicales

Link

<https://www.youtube.com/watch?v=7sUNXA4NYKI>



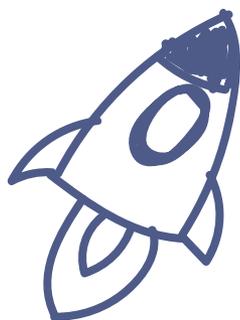
Homo Faber
Homo Ludens



Creación de Arena Kinética

Link

<https://www.youtube.com/watch?v=vhLI623kZjo>



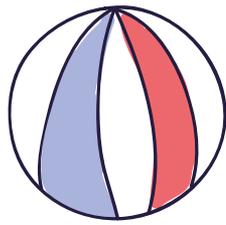
Creación de Plastilina Estilo Play-Doh

Link

<https://www.youtube.com/watch?v=YGBvwtDnrRg&t=39s>

https://www.youtube.com/watch?v=Poey_OC0KIY&t=100s

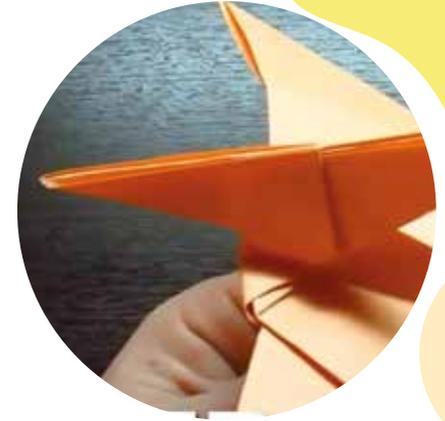




Dinosaurio Pteranodón Origami

Link

https://www.youtube.com/watch?v=eLcLUk3vR_c



Dinosaurio Espinosaurio Origami

Link

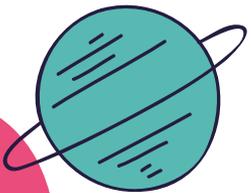
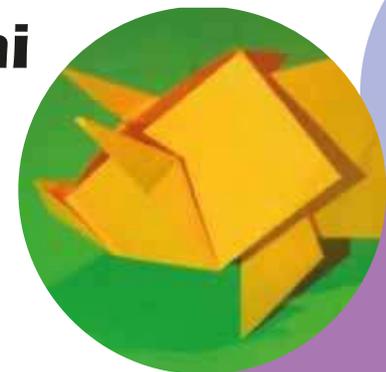
<https://www.youtube.com/watch?v=kE8eARpmaDQ>



Dinosaurio Triceratops Origami

Link

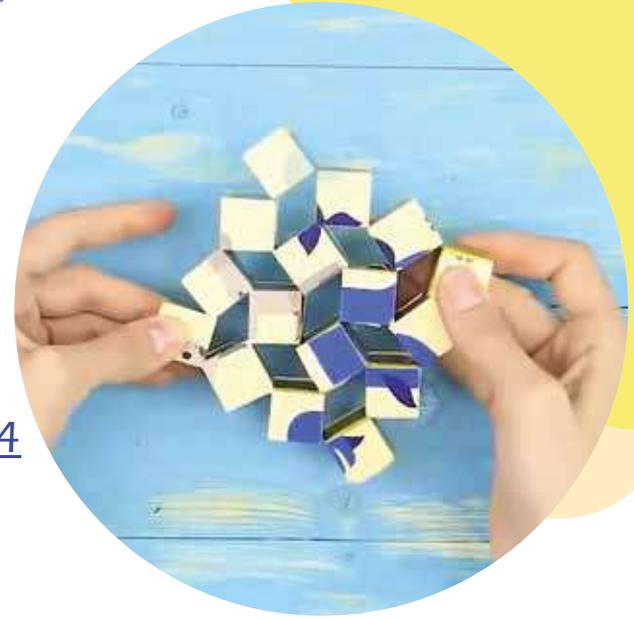
<https://www.youtube.com/watch?v=IcR7LFEDxpl>



Elaboración de juegos y manualidades

Link

<https://www.youtube.com/watch?v=GF0jHY3N8A4>



Link

<https://www.youtube.com/watch?v=BlcPZPKtsrg&t=28s>



Link

https://www.youtube.com/watch?v=tq7-wUd8g_I



Juego de colores

Objetivo

Herramienta para el aprendizaje de colores y números en preescolares.

Descripción e instrucciones de juego

Juego de mesa que contiene 4 filas, cada una con un color diferente y un dado que en cuatro de sus caras tendrá los colores del tablero y en las dos restantes una marca con color blanco, la cual será equivalente a cero, es decir que en cada turno el jugador lanzará ambos dados, si logra hacer que los dados muestren en la parte superior su color, avanzarán dos casillas, si los dados solo muestran en una cara superior el color avanzarán una, de otro modo se pierde la oportunidad de avanzar, solo se puede lanzar los dados una vez por turno.



Material

- ★ 1 Cartón, cartulina u hoja de papel tamaño carta.
- ★ 4 hojas de colores diferentes para recortar los círculos que serán usados como casillas; se pueden sustituir las hojas de colores por pinturas acrílicas, lápices de colores, o plumones (lo que se tenga a la mano).
- ★ 2 Dados para modificar pegando los cuatro círculos de colores.
- ★ 4 Fichas, monedas o juguetes, uno de cada color de las 4 hojas, o pinturas o plumones.
- ★ Tijeras.
- ★ Pegamento.



Instrucciones

Paso #1

Recorta un cartón o cartulina al tamaño de una hoja de papel carta, o bien toma una hoja de papel, esto será el tablero.

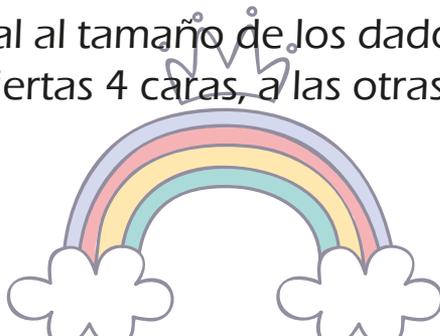
Paso #2

En las 4 hojas de colores diferentes traza 9 círculos con una moneda de \$5, recórtalos y pégalos en el tablero.

Si lo vas hacer con colores, pintura o plumones, traza los círculos directamente en el tablero y pinta las 4 filas, una de cada color.

Paso #3

Modifica los dos dados recortando un círculo de cada color, el tamaño debe ser proporcional al tamaño de los dados que tengas, con esto tendrás cubiertas 4 caras, a las otras 2 pégalas un círculo blanco.



Gato

Objetivo

Estimular la agilidad mental y el reconocimiento de patrones.

Descripción e instrucciones de juego

Juego de mesa de 2 jugadores, uno de ellos jugará las fichas marcadas con el círculo y el oponente con las que tienen la X. El objetivo es que cada jugador forme con sus fichas una línea recta, horizontal, vertical o diagonal con sus fichas, quien los haga primero obtendrá la victoria.



Material

- ★ 1 Pedazo de cartulina tamaño carta, o una tapa de yogurt o crema de 1L o 1/2L
- ★ 10 Tapas de refresco, agua, leche (lo que tengas a la mano).
- ★ 1 plumón de aceite.
- ★ Tijeras.

Instrucciones

Paso #1

En la cartulina tamaño carta traza y recorta un círculo, trata de ocupar el mayor espacio de la hoja.

Si lo vas hacer con la tapa de yogurt o crema salta este pasó.

Paso #2

Con el plumón traza el símbolo de gato en el círculo de cartulina o bien en la tapa de yogurt o crema.

Paso #3

En 5 de las tapas de refresco marca con el plumón un círculo y en las otras 5 una X.



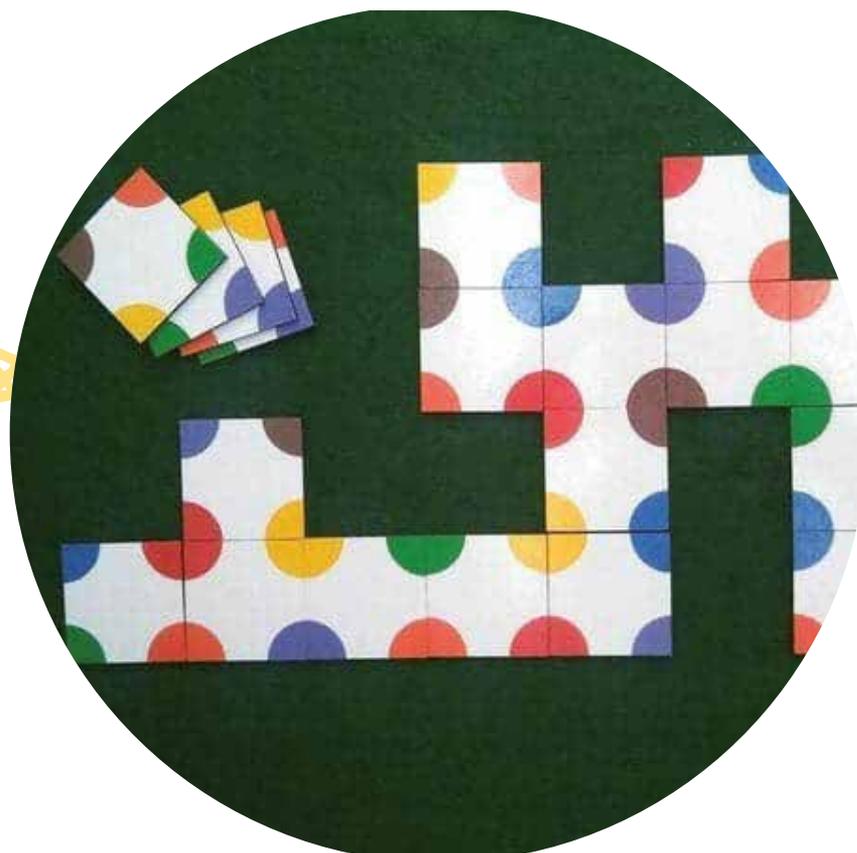
Rompecabezas de Colores

Objetivo

Herramienta de apoyo para el aprendizaje de los colores en preescolares.

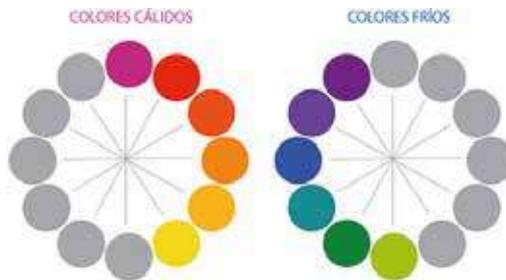
Descripción e instrucciones de juego

La intención de seccionar los colores por esquemas en este rompecabezas es hacer consciente al jugador través del juego de las clasificaciones de color. El rompecabezas se arma completando los círculos de colores con las esquinas de las piezas.



Material

- ★ 1 Pedazo de cartulina blanca tamaño carta o bien una hoja carta.
- ★ Colores de madera, plumones o pintura acrílica (según la temática, se anexan esquemas de color) tu rompecabezas puede ser de colores primarios, o de colores secundarios o de colores fríos o de colores cálidos.
- ★ Regla
- ★ Lápiz
- ★ Tijeras



Instrucciones

Paso #1

Con tu hoja tamaño carta de forma horizontal, traza en la parte más corta una marca cada 5cm, en la parte más larga de la hoja traza una marca cada 4cm, con esto se generará una cuadrícula al unir las líneas. Antes de recortar las piezas, en cada cruce dibuja un círculo de color distinto, según el esquema de color que quieras, por ejemplo: colores fríos. Marcaras círculos en los cruces de líneas con colores morados, púrpura, azules, turquesa y verdes.

Al recortar la cuadrícula tendrás un rompecabezas de 28 piezas.



Pista de Carreras para Canicas

Material

- ★ Tubos de cartón de toallas para cocina (cuantos quieras).
- ★ Tubos de cartón de papel de baño.
- ★ Tijeras
- ★ Lápiz
- ★ Pintura (si no tienes pintura puedes dejar los tubos en su color natural) o decorarlos como prefieras.

Instrucciones

Paso #1

Corta algunos tubos de toallas para la cocina de forma horizontal a la mitad (en media caña), corta algunos otros de papel higiénico de igual forma.

Paso #2

Pon una marca con lápiz a lo ancho del medio tubo en los tubos que quedarán de forma vertical.

Paso #3

Con tijeras realiza un corte para poder meter el medio tubo, el corte debe permitir que la canica salga sin problemas.

Paso #4

Ensambla todas las piezas, no uses pegamento, de esta forma puedes desarmar la pista, y armarla de otras maneras, además hará más práctico guardarla.



Futbolito

Material

- ★ 1 Caja de zapatos de cartón.
- ★ 4 Palitos de madera de bandera.
- ★ 10 Pinzas para tender ropa, si son plásticas 5 de un color y 5 de otro color, si son de madera se tienen que pintar de dos colores diferentes.
- ★ Una pequeña pelota.
- ★ Tijeras.
- ★ Regla.

Instrucciones

link

<https://youtu.be/ozuqmUmk170>



Caleidoscopio

Material

- ★ 1 Caja de zapatos de cartón.
- ★ 4 Palitos de madera de bandera.
- ★ 10 Pinzas para tender ropa, si son plásticas 5 de un color y 5 de otro color, si son de madera se tienen que pintar de dos colores diferentes.
- ★ Una pequeña pelota.
- ★ Tijeras.
- ★ Regla.

Instrucciones

link

<https://youtu.be/Im3QVjttfSg>♥

★ <https://youtu.be/mNpacoykw0U>



Maracas

Objetivo

Despertar las habilidades musicales, estimular su coordinación y capacidad de escucha para imitar ritmos.

Material

- ★ 2 CDS o un pedazo de cartón.
- ★ 2 Cucharas de plástico del mismo tamaño.
- ★ 1 Huevo Kínder (la carcasa de plástico)
- ★ Semillas, pueden ser frijoles, arroz, lentejas.
- ★ Cinta adhesiva, puede ser decorada.

Instrucciones

Paso #1

Rellena la carcasa de plástico del huevo kínder con semillas, no satures la carcasa, de hacerlo no podrá apreciarse el sonido.

Paso #2

Pon la carcasa de huevo kínder en medio de las dos cucharas y sujétala con cinta adhesiva, coloca cinta adhesiva en el mango de las cucharas para unir las.



Pandero

Objetivo

Despertar las habilidades musicales, estimular la coordinación y capacidad de escucha para imitar ritmos.



Material

- ★ 1 Bastidor para bordar, en caso de no tenerlo, se puede hacer un aro con un gancho de metal.
- ★ 5 carcasas plásticas de huevo Kínder. Pueden ser más o menos, según lo que se tenga a la mano.
- ★ Semillas varias, arroz, frijol, lentejas.
- ★ Cinta adhesiva.



Instrucciones

Paso #1

Rellena las carcasas plásticas de huevo kínder con diferentes semillas, ten cuidado de no llenarlas completamente, de hacerlo no podrá apreciarse el sonido.

Paso #2

Debes cerrar las carcasas plásticas con cinta adhesiva alrededor de donde se abren.

Paso #3

Une las carcasas plásticas a el aro con cinta adhesiva, asegúrate de reforzar bien esa unión, para que el pandero no corra peligro de desprenderse.



Castañuelas

Objetivo

Despertar las habilidades musicales, estimular la coordinación y capacidad de escucha para imitar ritmos.

Material

- ★ 2 Tapas metálicas (corcho latas) de envase de vidrio.
- ★ Un pedazo de cartón.
- ★ Silicón caliente.
- ★ Tijeras.
- ★ Regla.
- ★ Lápiz.



Instrucciones

Paso #1

Traza en un pedazo de cartón un rectángulo de 14cm, recórtalo y dóblalo a la mitad, es importante que no hagas muy marcado el dobles.

Paso #2

Pega las tapas en cada uno de los extremos del rectángulo, del mismo lado. Asegúrate de pegar las tapas del lado correcto, los discos metálicos deben poder golpearse para producir el sonido.

Link

<https://youtu.be/dzlvKMR3gK8?t=2>

Arpa

Objetivo

Despertar las habilidades musicales, estimular la coordinación y capacidad de escucha para imitar ritmos.

Material

- ★ 1 Gancho para ropa de madera.
- ★ 4 Ligas.
- ★ 8 Botones con cuello, como los que se muestran en las imágenes.
- ★ Silicón caliente.
- ★ Tijeras.

Instrucciones

Paso #1

Desprende el gancho de metal del resto de la estructura de madera del gancho para ropa.

Paso #2

Pega a la misma altura con silicón caliente los 8 botones al gancho, 4 de un lado y 4 del otro. El cuello de los botones debe estar para arriba, por ese orificio pasará la liga.

Paso #3

Corta las ligas a la mitad. Anuda cada extremo de las ligas en cada uno de los orificios de los botones.



Botón con cuello



Link

<https://youtu.be/6j1u9wvo1hw>





Tambores



Objetivo

Despertar las habilidades musicales, estimular la coordinación y capacidad de escucha para imitar ritmos.

Material

- ★ 1 Bote de aluminio con tapa de plástico, o un bote de cartón, o un bote de plástico.
- ★ 2 cucharas de madera, o dos palitos de bandera.
- ★ Listón o cordel.
- ★ Tijeras.
- ★ Silicón caliente o líquido.

Instrucciones

Paso #1

Limpia bien el bote que uses.

Paso #2

Pega las tapas con silicón.

Paso #3

Pega alrededor del bote listón o cordel, después corta un tramo del mismo material para poder colgar el tambor al cuello y pega cada extremo a cada lado del bote.

Link

<https://youtu.be/0wuh7NPeB6Q>



Guitarra

Objetivo

Objetivo: Despertar las habilidades musicales, estimular la coordinación y capacidad de escucha para imitar ritmos.

Material

- ★ 1 Caja de zapatos de cartón.
- ★ 1 Tubo de cartón de toallas para la cocina.
- ★ 4 ligas.
- ★ 1 plumón o lápiz.
- ★ Tijeras.
- ★ Pintura.
- ★ Silicón o pegamento blanco.





Guitarra



Instrucciones

Paso #1

Marca un ovalo o círculo en la caja de cartón, un poco mas arriba del centro. Guíate con las imágenes de referencia.

Paso #2

Realiza cortes verticales al rededor del tubo de cartón, dóblalos para afuera, y pégalos en el centro de uno de los costados de la caja.

Paso #3

Con las tijeras realiza 4 pequeños orificios debajo del ovalo o círculo para poner las cuerdas de la guitarra, debes hacer lo mismo arriba del círculo.

Paso #4

Corta las ligas a la mitad y pásalas por los orificios, realiza un nudo por dentro para que la liga no se salga.

Paso #5

Cierra la tapa de la caja con silicón o pegamento.

Paso #6

Decora.

