

# Primer Encuentro Presencial

2 al 5 de mayo del 2019

Aulario Instituto Universitario YMCA

## Jueves 2-05

- 08.00 – 10.00 Fisiología 01 Dr. Juan Carlos Mazza
- 10.00 – 10.30 COFFEE BREAK
- 10.30 – 12.30 Fisiología 02 Dr. Juan Carlos Mazza
- 12.30/13.00 Preguntas Fisiología - Dr. Juan Carlos Mazza

## ALMUERZO

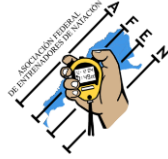
- 14.30 – 16.30 Fisiología de la resistencia en Natación Dr. Juan Carlos Mazza
- 16.30 - 17.00 COFFEE BREAK
- 17.00 - 19.00 Metodología 01 Mg. Orlando Moccagatta
- 19.15 – 20.30 Metodología 02 Mg. Orlando Moccagatta
- 19.45/20.30 Preguntas Mazza – Moccagatta

## Viernes 3-05

- 08.00 – 10.00 Preparación Física 01 Lic. Germán Calvelo
- 10.00 – 10.30 COFFEE BREAK
- 10.30 - 12.30 Reglamentación 01 Juez Internacional FINA Patricio Ramallo
- 11.15 - 12.45 Reglamentación 01 Juez Internacional FINA Patricio Ramallo
- 12.30/13.00 Preguntas Reglamentación Juez Internacional FINA Patricio Ramallo

## ALMUERZO

- 14.30 – 16.30 Preparación Física 02 Lic. Germán Calvelo
- 16.30 – 17.00 COFFEE BREAK
- 16.15 - 17.45 Preparación Física 03 Lic. Germán Calvelo
- 18.15 – 19.45 Metodología 03 Mg Moccagatta
- 19.45/20.30 Mesa de Preguntas: Calvelo - Moccagatta



# Primer Encuentro Presencial

2 al 5 de mayo del 2019

Aulario Instituto Universitario YMCA

## Sábado 4-05

- 08.00 – 09.00 Técnica de Crol. Mg. Orlando Moccagatta
- 09.00 – 10.00 Técnica de Espalda. Mg. Orlando Moccagatta
- 10.00 – 10.30 Coffe Break
- 10.30 – 11.30 Técnica de Mariposa. Mg. Orlando Moccagatta
- 11.30 – 12.30 Técnica de Pecho Mg. Orlando Moccagatta
- 12.30/13.00 Preguntas sobre Técnica

## Almuerzo

- 14.30 – 15.30 Entrenamiento del Nadador de Pecho Prof. Gustavo Roldán
- 15.45 -16.45 Entrenamiento de Delfina Pignatiello – Campeona Mundial Juvenil - para el Campeonato Mundial 2017 Prof. Juan Carlos Martín
- Coffee Break – 17.45 - 18.15
- 18.15 – 19.45 Entrenamiento de Georgina Bardach – Medalla de bronce en los Juegos Olímpicos del 2004. – para Atenas. Prof Héctor Sosa
- 19.45/20.15 Mesa de Preguntas: Martín – Roldán - Sosa - Moccagatta.

## Domingo 5-05

- 08.00 – 10.00 Entrenamiento en Agua – 7 a 12 años Weigandt - Moccagatta
- 10.00 – 12.00 Entrenamiento en Gimnasia – 7 a 12 años Denava - Fuentes
- Mesa Redonda: Weigandt – Denava – Fuentes YOG 2018

## ALMUERZO

- 14.30 a 15,30 Proceso YOG 2018
  - Lic. José Luis Weigandt – Mg. Gabriel Denava – Prof Andrés Fuentes -
- 16.00 a 17,00 - Cómo diseñar el Trabajo final – Mg. Orlando Moccagatta

## **Palabras de despedida de AFEN-Cadda-Caddara – YMCA.**