

Información general

Licenciatura en Actividad Física

NÚMERO DE RESOLUCIÓN: RESOL-2018-738-APN-MECCYT.

Objetivo General: Formar profesionales en el campo de la Educación Física capaces de interpretar fenómenos y problemáticas propias del área y operar sobre ellas, fomentando una actitud reflexiva y crítica respecto a realidad educativa en general, abordando a la Educación Física en particular.

Alcances del Título

- Asesorar, planificar, organizar y conducir programas de actividad física y promoción de la salud con criterio interdisciplinario y según las necesidades específicas de la población.
- Asesorar y participar en la elaboración de políticas públicas, estrategias y normas con relación a la actividad física, promoción de la salud y educación en beneficio de la población en general y de grupos sociales con necesidades especiales.
- Asesorar a personas o instituciones con el objetivo de implementar programas que fomenten la actividad física y la promoción de la salud en toda la población.
- Investigar, programar, implementar, conducir y evaluar procesos de adaptación para la mejora de la calidad de vida a través de la actividad física y la promoción de la salud.

Modalidad: Virtual mientras dure la cuarentena / Presencial

Comienzo de clases: 22 de Marzo de 2021

Curso introductorio: del lunes 15 al viernes 19 de marzo o el sábado 20 de marzo de 2021

Lugar y horario virtual: Plataforma educativa IU.YMCA **Turno noche:** 17 a 22hs.

Lugar y horario presencial: Microcentro - **Turno Mañana:** 8 a 13.30hs.
- **T. Tarde:** 13 a 18.30hs. - **T. Noche:** 18 a 23.30hs

Escobar **Turno noche** -18 a 23.30 hs.

Duración: 4 años - **Nivel de la Carrera:** Grado

Apertura de cursada sujeta a cantidad de inscriptos

Plan de estudios

PRIMER AÑO	SEGUNDO AÑO	TERCER AÑO	CUARTO AÑO
1. ANATOMÍA	10. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD II	20. EL ADULTO MAYOR, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	28. ORGANIZACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
2. ENTRENAMIENTO I	11. FISIOLÓGIA	21. BIOMECÁNICA DE LA MOTRICIDAD HUMANA	29. REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA APLICADA A LA AF
3. PSICOLOGÍA GENERAL	12. TÉCNICAS DE FITNESS Y WELLNESS I	22. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	30. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA SALUD
4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD I	13. ENTRENAMIENTO II	23. PRÁCTICAS III: ADULTO MAYORES	31. TRABAJO FINAL INTEGRADOR
5. GIMNASIA GENERAL	14. TÉCNICAS DE FITNESS Y WELLNESS II	24. NUTRICIÓN EN LA AF Y EL DEPORTE	32. PRÁCTICAS IV: INSTITUCIONES RELACIONADAS CON LA AF ADAPTADAS A LA SALUD
6. ANTROPOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA	15. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD	25. EVALUACIÓN, ESTADÍSTICA APLICADA A LA AF Y LA SALUD	33. ÉTICA PROFESIONAL Y LEGISLACIÓN EN LA AF Y EL DEPORTE
7. RCP Y PRIMEROS AUXILIOS	16. EDUCACIÓN PARA LA SALUD	26. ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA A LA SALUD II	34. ANTROPOMETRÍA APLICADA
8. ALIMENTACIÓN Y MOVIMIENTO	17. PRÁCTICAS II: NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD	27. TÉCNICAS DE CONCIENCIA Y EXPRESIÓN CORPORAL	35. MASAJE DEPORTIVO
9. PRÁCTICAS I INSTITUCIONALES	18. ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA A LA SALUD II		36. PROMOCIÓN DE LA AF Y LA SALUD
	19. DINÁMICA DE GRUPOS, NEGOCIACIÓN Y MANEJO DE CONFLICTOS		37. PERSONAL TRAINER ADAPTADO A LA SALUD
			38. AF Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
TALLERES OPTATIVOS (DOS OBLIGATORIOS A ELECCIÓN)			
39. EL DEPORTE EN LA INCLUSIÓN SOCIAL Y DERECHOS HUMANOS		43. TRABAJO SOCIAL COMUNITARIO	46. REDES SOCIALES Y COMUNICACIÓN SOCIAL
40. EMBARAZO Y AF		44. CUIDADO Y USO DE LA VOZ, ORATORIA	47. PROYECTOS COMUNICATORIOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
41. TEORÍA DE LA AF Y EL DEPORTE		45. DESARROLLO MOTOR Y JUEGO	48. ORGANIZACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE INSTITUCIONES
42. MARKETING DEPORTIVO			
TALLERES OPTATIVOS		60. INGLÉS	61. INFORMÁTICA APLICADA

Al finalizar el tercer año se obtiene el título intermedio de Técnico en Actividad Física

Requisitos de ingreso: los alumnos ingresantes deben poseer:

- D.N.I original y copia.
- 2 fotos 4x4.
- Ficha inscripción completa para apertura de legajo personal.
- Certificado de Estudios Secundarios completos o Certificado de analítico en trámite (vigencia de 60 días).
- Certificado de aptitud física que se obtiene luego de realizarse en YMCA Salud, una vez el alumno ingresante abona la matrícula. El mismo no tiene costo adicional y es indispensable para el cursado de materias prácticas con esfuerzo físico implicado. En caso de contar con estudios recientes, se solicita presentarlos al

médico al momento de la consulta (este paso se efectuará una vez que se puedan retomar las clases presenciales).

- Evaluación en curso introductorio, que será obligatorio NO eliminatorio

Egreso: aprobación de la totalidad de las materias establecidas en el programa.

Promociones

Inscribiéndote antes del 31/1/2021 se bonifica la matrícula y abonando la primer cuota congelás al valor actual (\$4000 Escobar, \$6500 CABA) hasta las primeras 2 cuotas.

Los socios YMCA poseen 20% de descuento en la carrera. Promoción no acumulable.

*Los valores pueden sufrir modificaciones con pagos en cuotas mediante tarjetas de crédito y con pagos realizados a través de botón de Mercado Pago

Formas de pago

Online

- 1) A través del siguiente botón de pago (para usuarios y no usuarios de Mercado Pago)
<https://mpago.la/2Q2KzKg>

Transferencia o depósito bancario

Cuenta corriente Nro. 03577930-022

Sucursal 036

CBU 0270036610035779300023

Fundación YMCA C.U.I.T 3070880628-1

Una vez realizada la operación, se debe mandar el comprobante a administracion@iuymca.edu.ar indicando nombre y apellido de quien transfiere y el concepto del pago. En caso de realizar el mismo a través de la cuenta de otra persona, se debe aclarar el nombre de quien realiza la operación y del alumno correspondiente.

Informes, consultas e inscripciones

Mail: inscripcion@iuymca.edu.ar

Consultar por atención personalizada y reuniones informativas

<http://iuymca.edu.ar/>